Tarimas del Mundo

Nº 1 EN TARIMAS Y CÉSPED ARTIFICIAL

E U R O P O L I S

C/ Bruselas Nº32 A - 28232 Las Rozas (Madrid) - 910028353

Tarima laminada, natural y de exterior, césped artificial, moqueta...

Presentando este anuncio obtendrá interesantes descuentos

POZUELEROS INFORMADOS

EDICIÓN GRATUITA MENSUAL. Nº 39. MAYO 2018 — EL PERIÓDICO DE POZUELO DE ALARCÓN

www.pozueleros.es www.facebook.com/informadosdelnoroeste/ @IN_Informados

Somos Pozuelo sacó adelante su moción para la recuperación de los caminos públicos de la localidad

SUMARIO

- Pozuelo renueva el alumbrado público para ahorrar energía y reducir la contaminación lumínica — **Página 2**
- Se instalarán nuevos contenedores para optimizar el reciclaje de restos orgánicos — **Página 8**
- El PSOE solicitó en el Pleno que la concejala Almudena Ruiz Escudero pida disculpas por el uso de una vivienda pública siendo concejala — **Página 8**
- La Feria del Libro congregó a cientos de pozueleros — **Página 28**

Horas Punta
suplemento motor
en páginas centrales

Juan V. Gómez, presidente del Club Natación Pozuelo: "Nuestro objetivo es dar a los chicos la opción de que practiquen deporte y que sea una parte de su formación"

Páginas 4-5-6

Ben-Pau PVC y Aluminio

Amplia variedad de productos tanto en PVC como en aluminio

AENOR ER Empresa Registrada UNE-EN ISO 9001 — CERTIFIED IQNet MANAGEMENT SYSTEM

C/ Juan Carlos I, 53 28660 Boadilla del Monte Teléfono: 91 632 76 30 - 637 468 083 Email: benpau.boadilla@gmail.com

Somos Pozuelo sacó adelante su moción para la recuperación de los caminos públicos de la localidad

La creación de un inventario de caminos y servidumbre de titularidad municipal es uno de los asuntos que se debatieron en el Pleno pozuelero. Se aprobó la moción presentada por el Grupo Municipal Somos Pozuelo en la que se insta a realizar este inventario de caminos públicos y servidumbres de paso que incluirán la denominación y la identificación catastral, entre otras características.

La concejala de Urbanismo, Paloma Tejero, avanzó durante el debate de la moción que el Ayuntamiento elaborará una guía a partir de un estudio de los caminos de la ciudad.

Asimismo, el texto, aprobado por unanimidad, también insta a inscribir como propiedad del Ayuntamiento en el Registro de la Propiedad y en el Catastro Inmobiliario los caminos que sean de titularidad municipal que no figuren ya como inscritos. Realizar todas las acciones necesarias para garantizar el correcto estado de conservación de los caminos públicos así como su disposición para su libre uso por parte de los vecinos, es otro de los trámites a los que insta esta moción.

Pablo Perpinyà, portavoz de Somos Pozuelo, que defendió la moción, explicaba el impacto que la moción tendrá en el futuro del municipio. "El acuerdo que hemos logrado marca un antes y un después en la política municipal. Muchos de los caminos públicos de Pozuelo han sido vallados ilegalmente, otros anexionados a fincas privadas. Este acuerdo ayuda a poner fin a esas dinámicas y vuelve a colocar la defensa de lo público en el centro de la agenda política". Perpinyà agradeció el apoyo recibido por el resto de grupos municipales, que aprobaron la moción por unanimidad. "Este acuerdo era el paso necesario que debíamos dar después de la derogación de la Ley VIRUS, que se logró en la Asamblea de Madrid. Desde mi grupo consideramos que no hay mejor manera de defender el patrimonio público y medioambiental de Pozuelo que con un inventario que garantice su protección", afirmó.

El Ayuntamiento reforzará la revisión de los soportes publicitarios instalados en la ciudad

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón reforzará la revisión de los soportes publicitarios instalados en la ciudad con el fin de comprobar que cumplen con la legalidad vigente.

Este es uno de los acuerdos que recoge la moción presentada por el Grupo Municipal Ciudadanos y en la que se incluye íntegramente la enmienda del Grupo Municipal Popular. Asimismo, con este texto, que se ha aprobado por unanimidad de todos los grupos, se instará al equipo de Gobierno a analizar y evaluar la ordenanza de Publicidad Exterior y en su caso haga las modificaciones que resulten pertinentes dado el gran número de soportes publicitarios que existen en la ciudad así como en las zonas cercanas a las carreteras.

El portavoz de Ciudadanos Pozuelo, Adolfo Moreno, ha mostrado su satisfacción tras la aprobación en Pleno de la moción presentada por su grupo para "la regulación de la publicidad exterior en el municipio".

"Se trata de llevar a cabo una serie de actuaciones pautadas en el tiempo y con los recursos necesarios, para mejorar con garantías de éxito la protección del paisaje urbano y el respeto a la ordenanza actual", ha explicado el concejal, al tiempo que ha manifestado la importancia de que "el Ayuntamiento se haya comprometido expresamente en los acuerdos de la moción a legalizar, o en su caso iniciar expedientes de retirada, a los soportes publicitarios que no cumplan la normativa en nuestra ciudad".

"Hace años que el Gobierno local se ha desentendido de este tema, dejando de verificar los permisos de instalación y permitiendo que se pongan grandes soportes publicitarios en cualquier zona de la ciudad, incluso en terrenos municipales", ha asegurado Moreno, incidiendo en que "se trata de conseguir un adecuado equilibrio entre las actuaciones de las empresas de publicidad y la protección y seguridad de las personas y del paisaje urbano".

"Con la implementación de los acuerdos recogidos en esta moción se conseguirá elevar de forma sustancial la imagen y la estética de nuestra ciudad así como adecuar los soportes publicitarios a la legalidad vigente", ha concluido el portavoz.

Pozuelo renueva el alumbrado público para ahorrar energía y reducir la contaminación lumínica

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón está llevando a cabo la renovación y mejora del alumbrado público en varias calles de la ciudad con el objetivo de ahorrar energía y reducir la contaminación lumínica y las emisiones de CO_2. Así, estas obras, para las que el Consistorio invertirá más de 730.000 euros, ya se han llevado a cabo en la zona de Prado de Somosaguas, concretamente en las calles Ábrego, Terral, Tramontana y Aquilón.

Esta remodelación, con la que se ha sustituido el alumbrado ya obsoleto para su adaptación a tecnología LED, de mayor eficiencia energética, también se está realizando en otras zonas de la ciudad. Así, en la avenida Pablo VI, en la carretera de Húmera, así como en la avenida Juan Pablo II y la calle Antonio Becerril, son otros de los viales donde ya están en marcha estas obras que próximamente comenzarán en la calle Júpiter y en las nuevas aceras que se finalizaron hace unas semanas en Colonia de los Ángeles para unir el centro comercial de Ciudad de la Imagen y junto al colegio Monte Tabor.

Con estos trabajos, con lo que se persigue conseguir un sistema sostenible de alumbrado de última generación, también se han sustituido antiguas farolas, muchas deterioradas por su base por otras de diseño actualizado. Además, al realizar estos cambios en el alumbrado, ha sido necesario, en algunos casos, reubicar algunas de las antiguas farolas para eliminar las barreras arquitectónicas en las aceras y facilitar la accesibilidad.

La alcaldesa, Susana Pérez Quislant, ha destacado la importancia de estos trabajos con los que "el Ayuntamiento está mejorando el alumbrado público en varias zonas del municipio mediante la sustitución de las luminarias existentes por otras tipo LED, que permiten ahorrar energía, nos ayudan a emitir menos CO_2 a la atmósfera y reducen la contaminación lumínica", ha concluido.

El Ayuntamiento incrementa más de un 30% el presupuesto para proyectos educativos

El Consistorio incrementa el presupuesto en más de un 30% para los proyectos educativos y actividades complementarias que los propios colegios realizan durante el curso escolar.

Estos proyectos, encaminados a mejorar la formación integral de los alumnos, incluyen desde acciones culturales, artísticas, y de teatro hasta las de promoción de hábitos saludables y deportivos que favorezcan el desarrollo de habilidades emocionales.

Esta ayuda municipal con la que el Consistorio apoya y promueve la formación, se dirige a los colegios públicos de la ciudad y, como novedad, incluye en esta convocatoria a los colegios concertados.

La propuesta de incrementar este presupuesto salió adelante en el Pleno, únicamente con los votos a favor de los miembros del equipo de Gobierno mientras los grupos C´s, PSOE y Somos Pozuelo, se abstuvieron.

INFORMADOS staff

Depósito Legal: M-35410-2014

Editor: Alaurco Integración Servicios Gestión, S.L.
Redactor Jefe: Jesús Santos
Redacción: Sonia Murillo, Teresa Rey
Email: redaccion@informados-noroeste.es
Responsable financiera: Ana Matesanz
Email: administracion@alaurco.es - Tel: 646 282 372
Distribución: JSP Publicidad
Impresión: Alaurco Integración Servicios Gestión, S.L.

Departamento Comercial
Pascual Serna
Tel: 654 357 413 comercial@informados-noroeste.es
Aarón Rodríguez
Tel: 615 467 988 aroni@alaurco.es
Luciano Monedero
Tel: 628 057 305 Lmonedero@alaurco.es

Desde 1969

CASA TERE
Restaurante

Vuelve a resurgir el mejor restaurante de Pozuelo de Alarcón, con una inmejorable cocina y nuestro denominador común, servicio, calidad, precio.

Nuestros platos son tradicionales y todos elaborados al momento con productos de altísima calidad, con precios por debajo del mercado. Disponemos de una gran selección de vinos a precio de bodega, en nuestra carta de vinos podrá encontrar los caldos más buscados y populares de nuestras denominaciones de origen a un precio insuperable.

La nueva dirección de Casa Tere corre a cargo de un grupo avalado por cuarenta años de experiencia en el mundo de la hostelería.

Mas de cincuenta referencias diferentes que podrán degustar con un servicio totalmente personalizado, pescado de alta calidad, atún, merluza, lenguado, rape, bacalao, etc.

Nuestra selección de carnes, solomillo, steak tartar, lomo alto, albóndigas de solomillo, etc.

Toda nuestra repostería es casera elaborada por el repostero de nuestra cocina.

Disponemos de Menús especiales, para empresas, eventos sociales y familiares, comuniones, bautizos, cumpleaños, bodas de oro y de plata, pasos de ecuador y cualquier celebración que se deba de destacar con elegancia y calidad. Nos adaptamos a las necesidades de nuestros clientes para confeccionar cada menú. Atención, porque si usted nos visita y nos dice que ha visto ésta publicación en éste periódico, lo postres se los regalamos para todos los comensales.

Venga a visitar nuestras instalaciones sin ningún tipo de compromiso. Disponemos de una terraza moderna y actualizada de verano e invierno. Celebre su cumpleaños en nuestro espacio Chill Out privado, con música y copas.

Disponemos de servicio de aparca coches.

La calidad y un esmerado servicio son nuestro denominador común.

Avda. Juan Pablo II, 64
Pozuelo de Alarcón
28223 Madrid

Reservas
91 352 19 93
91 715 67 22
casatererestaurante@gmail.com

Síguenos en:

DEPORTE ADAPTADO EN EL NOROESTE

Juan V. Gómez, presidente del Club Natación Pozuelo: "Nuestro objetivo es dar a los chicos la opción de que practiquen deporte y que sea una parte de su formación"

Deportistas paralímpicos, clubes pioneros con especialidades deportivas adaptadas, jornadas y actividades de concienciación son tres de los elementos destacables que configuran el panorama en torno a la discapacidad física y el deporte en la zona noroeste. En cada municipio, Informados del Noroeste se ha encontrado con personas excepcionales, historias de superación y, sobre todo, mucha ilusión y pasión por el deporte y la vida sana.

En este municipio tiene especial importancia el Club de Natación Pozuelo, que dispone de una sección de natación adaptada, siendo uno de los clubes más importantes en este ámbito tanto en la Comunidad de Madrid como en todo el territorio nacional, según explica Juan V. Gómez, presidente del Club.

El Club Natación Pozuelo se fundó en 1996 para en un principio dar continuidad a los chicos que procedían de la Escuela Municipal de Natación, y que ya habían adquirido ciertas habilidades y querían introducirse en el mundo de la competición. En estos 22 años el club ha ido creciendo y pasó de ser sólo un club de natación a incluir también el waterpolo, y luego en el 2008 se incorporó la sección de natación adaptada. La mayoría de los chicos que están ahora en el Club compitiendo en ésta, provienen del servicio de natación adaptada de la Concejalía de Familia y Servicios Sociales, que hace una labor muy interesante. El club tiene en total alrededor de 300 deportistas".

Los protagonistas

Actualmente cuenta con nadadores de gran nivel como es el caso de Carlos Martínez Fernández, de 19 años, que participó en el Mundial de Ciudad de Méjico el pasado diciembre. Fue quinto en 100 m. braza, sexto en 200 m. estilos y octavo en 100 m. mariposa. Es categoría S8 (le falta un brazo casi completo). Él mismo ha relatado su historia a esta publicación: "Mi relación con la natación comenzó a raíz de un accidente de tráfico que tuve de pequeño con cinco años recién cumplidos, donde perdí el brazo derecho. A raíz de ahí, mientras estuve hospitalizado, el médico recomendó a mis padres que nadara para la espalda y contactaron con el servicio de 'El Torreón' y fue cuando comencé a nadar".

Martínez explica que a él lo que le gustaba de verdad era el fútbol, pero llegó un momento en el que presentaba muchos dolores en las piernas y decidió dedicarse a la natación. "Hace cuatro años decidí apostar por la natación y aunque me gusta mucho el fútbol yo me considero un chico muy ambicioso y lo que me gusta es ganar y saber hasta dónde puedo llegar. Entendí que con el fútbol iba a ser difícil alcanzar metas, y que con la natación posiblemente, con esfuerzo y sacrificio, podría obtener resultados. Y decidí dedicarme de lleno a este deporte".

Y es evidente que lo ha conseguido, ya que recientemente acaba de batir el récord del mundo en 200 m. mariposa en piscina de 25 m. con la marca 2:29,08, arrebatando el título para la clase S8 al danés Emil Brondum. El próximo objetivo más ambicioso es el Campeonato Europeo de Dublín en agosto y a más largo plazo los Juegos Olímpicos de 2020. "A mí me viene muy bien poner objetivos más cercanos. Por ejemplo, antes de agosto está el Campeonato de España y también quiero empezar a bajar la marca en el 200 m. estilos, es decir, marcarme objetivos a corto plazo para ir a entrenar con más ganas. A mí por lo menos me ayuda".

Para este joven nadador el deporte lo ha sido todo en su vida: "Me ha hecho ser como soy ahora mismo. Darío, nuestro entrenador, me ha ayudado mucho a

centrarme. Yo pienso que si no me hubiera dedicado a esto, realmente no sé cómo estaría ahora ni académicamente ni socialmente, ni desde luego me encontraría tan fuerte".

Otro ejemplo de esfuerzo y superación deportiva es el de Julia Masa Murillo, de 19 años (con parálisis cerebral). Esta nadadora ha quedado recientemente como primera clasificada en 100 m. espalda, 200 m. espalda y 100 m. libre en el Campeonato de España por Comunidades Autónomas, representando a Madrid. Esta deportista de preciosos ojos azules ha contado así cómo es su relación con la natación: "Empecé a los cuatro o cinco años también en el servicio de Darío, y conocí el mundo de la relación con el agua. Después seguí porque me gustaba, me encantaba. Descubrí una manera nueva de hacer cosas que no podía realizar fuera de este medio y que a lo mejor me costaban más. El agua era un lugar en el que yo me movía bien y que me facilitaba efectuar ciertas cosas."

La joven está también trabajando duro, entrenando para bajar marcas, además de tener objetivos importantes como algún campeonato europeo y, por supuesto, los Juegos de 2020.

Julia Masa, anima a todo el mundo a practicar deporte y para ello aconseja lo siguiente: "Lo primero, es encontrar un deporte, cualquier que sea, en el que te diviertas. A partir de ahí, si le pones ganas, esfuerzo y le dedicas tiempo, que es lo más importante, a lo mejor te empieza a picar el gusanillo y decides seguir…"

Así también opina el entrenador de estos chicos, Darío Carreras Jiménez: "Yo aconsejo a todo el mundo a realizar actividad física, lo que hacen ellos está reservado a unos pocos privilegiados que tienen unas condiciones excepcionales y pueden llegar a ser los mejores. Carlos habla de ser el mejor del mundo, y Julia batió hace poco el récord de España. Las posibilidades que todos tenemos de efectuar deporte y ejercicio a nuestro nivel gracias a la sociedad en la que vivimos ahora son reales, tanto para las personas que tienen discapacidad o las que tienen otras circunstancias por su entor-

DEPORTE ADAPTADO EN OTROS MUNICIPIOS DEL NOROESTE

Boadilla del Monte

Dentro del deporte inclusivo en Boadilla del Monte encontramos un claro ejemplo de lo que supone el trabajo en equipo y la pasión por el deporte. El Atlético Boadilla ha ganado este año la Liga de la Federación Madrileña de Deportes Para Discapacitados Intelectuales (Femaddi) de fútbol sala, consiguiendo así su primera victoria en esta competición y consolidando su ascenso de 2ª División A a Primera División. El partido final de la liga se jugó en el Polideportivo Municipal de Boadilla del Monte contra los Diablos Azules de Moratalaz, siendo el resultado final 7-4.

Tal y como se indica en la propia web de la Federación, la Liga Femaddi de fútbol sala es la competición regular en la que más deportistas participan en esta institución. En ella hay inscritos más de 650 deportistas repartidos en los 54 equipos diferentes procedentes de todo el territorio de la Comunidad de Madrid.

En ella participa desde el año 2010 el Atlético Boadilla. Desde su formación han pasado por el equipo unas 20 personas, y hay un grupo de unos diez que se mantiene. Sus integrantes tienen edades comprendidas entre los 17 y 40 años. El 90 por ciento son de Boadilla, y entrenan desde hace unos cinco años todos los jueves por la tarde en el Polideportivo Municipal.

Las Rozas

En Las Rozas hay mucho movimiento en este sentido, así lo ha transmitido a esta publicación el atleta paralímpico Antonio Andújar, de 40 años recién cumplidos, que se puso en contacto con la redacción para contar en primera persona su historia personal.

"Yo empecé en el atletismo con 16 años y me enganchó muchísimo. Con 19 tuve un accidente de moto, que me dejó con las secuelas físicas que tengo. Estuve un año en una silla de ruedas y me he sometido a muchas operaciones. Los médicos me decían que era imposible que volviese a correr, que tenía que pensar en otras cosas, pero es que yo siempre lo tuve claro que lo iba a hacer. Y me daba igual, de una forma u otra, con prótesis o sin ella, y poco a poco fui avanzando. Ahora, estoy contento. Vas consiguiendo metas y te vas poniendo otras, ves que con esfuerzo lo consigues y te motivas y sigues."

De hecho, desde entonces no ha parado de competir en distintos tipos de pruebas tanto para personas con discapacidad como sin ella, cosechando numerosos éxitos: "He sido 20 veces campeón de España entre títulos de discapacitados y no. En los últimos años estoy participando con deportistas sin discapacidad en mi rango de edad. El año pasado por ejemplo quedé campeón de España en relevos y subcampeón de España Máster M35 en triple salto y longitud, esa misma tarde quedé sexto en el Campeonato de Europa. Para mí fue una experiencia muy bonita porque estar ahí como discapacitado peleándome con personas que no tienen mi hándicap, es todo un reto".

Para este atleta, todos estos méritos no son suficientes. "Desde hace unos años persigo el sueño de ganar a deportistas sin discapacidad en la prueba más traumática del atletismo, el triple salto".

Majadahonda

En esta localidad del noroeste, el Club Escuela de Atletismo cuenta con una sección de atletismo adaptado, que fue pionera cuando se creó en el año 2013.

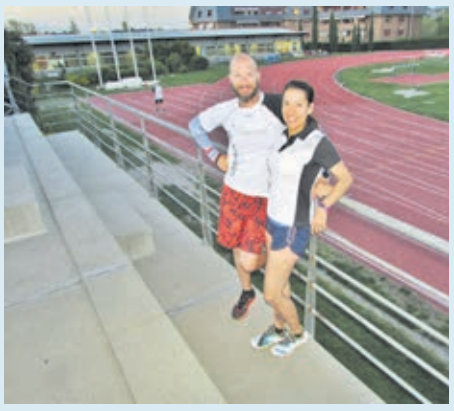
"Todo empezó por el entonces presidente del club, Fernando Garrido (actualmente este título lo ostenta Rafael Serrano). Él dentro de su visión de club creía que tenía que ser un club para todos y veía que no estaba cumpliendo con ese objetivo, que le faltaba un grupo de personas con discapacidad para que pudieran entrenar todos", explica Adriana Charry, entrenadora especializada en atletismo adaptado del Club.

Javier López, que acudía al club como un padre más que llevaba a su hija a entrenar, y que además se dedica al mundo del baloncesto en silla de ruedas, conocía al director del Centro de Estudios sobre Deporte Inclusivo (CEDI), Javier Pérez. Cuando el entonces presidente del Club, Fernando Garrido, le comentó su idea puso a ambos en contacto, y finalmente se creó la sección adaptada con Adriana como entrenadora.

En enero de 2013 ésta se hace realidad. "Yo colaboraba con el CEDI por entonces, me hicieron la propuesta para ser entrenadora y por supuesto dije que sí. Empezamos con unos cuatro atletas, que conocíamos entre todos, pero a los pocos meses se corrió la voz y llegaron otros atletas con discapacidad interesados desde distintos puntos de Madrid, Coslada y Fuenlabrada. A partir de ahí la sección se fue consolidando y ha habido años hasta 8 atletas y otros como éste que hay tres".

Actualmente entrenan en el club, Álvaro Encinas, que va en sillas de ruedas; Miguel, que tiene discapacidad intelectual y está integrado en un grupo convencional: y el propio Javier López, que lleva prótesis de cadera y fémur. Hay un cuarto atleta, Alejandro, con discapacidad física, pero que últimamente ha tenido múltiples lesiones y este año no ha podido seguir con su entrenamiento.

En definitiva, el atletismo adaptado empezó siendo como una sección específica, pero a medida que el atleta iba adquiriendo las habilidades atléticas necesarias se iba integrando en los grupos o que le correspondían por edad o por modalidad deportiva. Y esta es la idea que persiste y con la que se trabaja actualmente.



Villaviciosa de Odón

La villaodonense Mayte Minaya perdió hace 22 años la visión, pero esto no ha sido un impedimento para que consiguiera coronar recientemente la cima del monte Galdhøpiggen, el más alto de los Alpes Escandinavos (2.469 metros). Ella misma ha relatado su vivencia a este medio.

En Villaviciosa de Odón, hay también un grupo de personas con discapacidad intelectual dentro del programa de ocio inclusivo de la consejería de Servicios Sociales que juega al fútbol sala. Este año no han podido federarse y competir en la liga oficial, pese a que es lo que más les gusta, según informan desde la propia concejalía. Sin embargo, la temporada que viene, el Rayo Villa, que es así como se llaman, tiene la intención de participar en ésta. Mientras, durante ésta han jugado en partidos amistosos y practicado otros deportes como el tenis de mesa o el bádminton.

Las Jornadas Deportivas Escolares celebradas a principios de mayo en el municipio, incluyeron como novedad la práctica de modalidades deportivas adaptadas por parte de los estudiantes.

Por otra parte, este municipio acoge el campus de la Universidad Europea, pionera en introducir la actividad física y el deporte para personas con diversidad funcional en los planes de estudio.

no laboral o su edad. Y es obvio que es el camino para la salud, ya lo dicen todos los estudios, que para mantenerla hay que hacer ejercicio físico".

Objetivos del Club

En este sentido, el presidente del Club Natación Pozuelo, matiza lo siguiente: "En el Club hay una serie de chicos que son campeones de España con muy buenos resultados. A pesar de ello nuestro objetivo no es tanto tener éxitos deportivos, que son muy bienvenidos por supuesto, sino dar a los chicos la opción de que practiquen deporte, que sea una parte de su formación y que hagan deporte y vida saludable en lugar de otras actividades menos saludables. En ese sentido estamos satisfechos porque yo creo que estamos consiguiendo nuestros objetivos".

Por otro parte el presidente, asegura que están muy agradecidos al Ayuntamiento de Pozuelo, por los espacios deportivos que posee el municipio: "La verdad es que en Pozuelo hay mucha afición al deporte y demanda de deporte acuático. Ahora mismo afortunadamente se está proyectando una segunda piscina, que se va a iniciar después del verano y espero que sea un balón de oxígeno adicional para la afición al deporte acuático".

Como colofón, Gómez indica que la intención del Club es incorporar a la mayoría de los chicos que quieren nadar: "La única limitación es que sepan adaptarse al ritmo de entrenamiento, y después se exige una disciplina y asistencia determinada".

Puedes leer las historias completas de cada municipio en nuestra web www.informados-noroeste.es.

Teresa Rey

NUEVA EXPO LUX

ESPECIAL Cocina & Baño

HERMANOS BLANCO
PASEO DE MADRID, 8 BOADILLA DEL MONTE

CONTACTA!
916 331 613

SANEAMIENTOS HERMANOS BLANCO

PRÓXIMA INAUGURACIÓN VIER.11MAYO

GRANDES PROMOCIONES POR APERTURA

DECORACIÓN, ASESORAMIENTO POR PROFESIONALES SIN COMPROMISO.
FINANCIACION A MEDIDA.

El PSOE solicitó en el Pleno de abril que la concejala Almudena Ruiz Escudero pida disculpas por el uso de una vivienda pública siendo concejala

La polémica en torno a la concejala de Educación y Juventud de Pozuelo, Almudena Ruiz Escudero, sobre el presunto uso de una vivienda pública ocupando un cargo en el Ayuntamiento, volvió a salir en el Pleno de abril por parte del PSOE.

Los socialistas preguntaron a la alcaldesa Susana Pérez Quislant si tenía previsto realizar alguna actuación al respecto, ya que esta conducta es "un hecho inadmisible en un servidor público". "Almudena Ruiz Escudero debería haber renunciado a la vivienda al día siguiente de incorporarse como concejala, cualquier otra explicación denota una absoluta falta de ética".

El portavoz del grupo socialista, Ángel González Bascuñana, recordó a la primera edil que ésta tiene conocimiento de que "algunos vecinos adjudicatarios rechazaron viviendas como esa para que las pudieran usar otros pozueleros".

Además Bascuñana reclamó en el Pleno la siguiente actuación: "Que la señora Ruiz Escudero pida disculpas a los vecinos de Pozuelo por haber usado esa vivienda a 200 euros al mes mientras ganaba 69.000 euros anuales y había vecinos de Pozuelo que no podían pagarse una y tenían que marcharse de Pozuelo, que la señora Quislant pida a Ruiz Escudero que dimita".

Para concluir Bascuñana destacó que "el PP no debería pasar por alto una conducta como esta". Y respecto a la actuación de la alcaldesa ésta fue su opinión: "No es normal que la alcaldesa, en una falta de coherencia sin precedentes, ni siquiera se atreva a amonestar a la concejala, que la respalde con los ojos cerrados solo por su propio interés, que permita que la imagen de la política quede dañada, que demuestren una vez más que la ética y el PP son muy malos amigos."

Postura del Ayuntamiento de Pozuelo

Esta publicación se ha puesto en contacto con el Ayuntamiento y como respuesta nos han remitido a las declaraciones que ya hicieron en su día respecto a este asunto y que publicamos en Informado del Noroeste: Fuentes municipales se han puesto en contacto con esta publicación y han asegurado que la actual concejala de Educación fue adjudicataria de un alquiler para jóvenes en el año 2005 tras un sorteo ante notario, cuando no era concejal, tenía 24 años y cumplía con todos los requisitos de ingresos y rentas. Aunque el alquiler se concedía por un total de ocho años, Almudena Ruiz Escudero abandonó el inmueble cuatro años antes.

Las mismas fuentes han aclarado que "no le van a dar ninguna importancia a este hecho porque no la tiene. El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón se debe a sus ciudadanos y a trabajar sin descanso para y por ellos, no para perder el tiempo en asuntos irrelevantes".

El Ayuntamiento invertirá cerca de 150.000 euros al año en la prolongación de la línea 656A que dará servicio a La Cabaña

El Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón invertirá cerca de 150.000 euros al año en la prolongación de la línea 656A que dará servicio a la urbanización La Cabaña. De hecho, el Consistorio cofinanciará el coste de este servicio al 50% con el Consorcio Regional de Transportes.

La alcaldesa, Susana Pérez Quislant, junto a la consejera de Transportes, Vivienda e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid, Rosalía Gonzalo, presentaron la ampliación de esta línea y la mejora de la L1, que entran en funcionamiento desde hoy mismo. "Estos dos nuevos servicios de transporte dan respuesta a una importante demanda vecinal y suponen un gran avance a la hora de acceder a las urbanizaciones Montegancedo, La Cabaña y Villasierra en transporte público", afirmó la primera edil.

Para el nuevo servicio de la línea 656A se ha establecido un enlace directo entre la urbanización La Cabaña y el intercambiador de Moncloa, de tal manera que una de cada dos salidas de esta línea llegará hasta la Cabaña, y tendrá la cabecera en esta urbanización.

Además, este nuevo itinerario que pasa a llamarse "656A Madrid (Moncloa)-Pozuelo/Urb. La Cabaña", mejorará también el acceso de los vecinos de la zona al Centro de Salud de San Juan de la Cruz, así como a la Comisaría de la Policía Local y Nacional, al Ayuntamiento, a los polideportivos de 'El Pradillo' y 'El Torreón', el Teatro MIRA o colegios e institutos, entre otros. Asimismo, la línea de conexión con Madrid cuenta con un servicio nocturno los fines de semana, lo que sin duda atenderá las necesidades de los jóvenes.

Por otra parte, también se ha mejorado y ampliado la actual Línea Urbana L1, en la que se ha modificado su trazado con el fin de conectar con el Complejo Deportivo de 'Valle de las Cañas' y también comenzará el 23 de abril.

La alcaldesa explicó que la puesta en marcha de estos dos nuevos servicios es fruto de las conversaciones entre el Ayuntamiento y la Comunidad de Madrid y ha agradecido la colaboración del Gobierno Regional. "En definitiva, medidas con las que confiamos se vean atendidas esas necesidades de conexión de los vecinos de estas urbanizaciones tanto con Madrid como con el resto de instalaciones de Pozuelo de Alarcón", concluyó Pérez Quislant.

Se instalarán nuevos contenedores para optimizar el reciclaje de restos orgánicos

El Consistorio instalará nuevos contenedores para optimizar el reciclaje de la basura orgánica de los domicilios. De hecho, estos contenedores permitirán separar mejor ese resto orgánico de los residuos domésticos que no se pueden reciclar, de tal manera que se podrá obtener una materia orgánica "más limpia" para su futuro uso, como por ejemplo, en la elaboración de compost de calidad.

La colocación de estos contenedores forma parte de una experiencia piloto que el Ayuntamiento pondrá en marcha en el Barrio Las Flores con la instalación de las primeras islas de este tipo. Estas pruebas servirán para analizar el comportamiento de los vecinos ante un paso más en la estrategia de reciclaje y permitirá comprobar la eficacia de estos nuevos sistemas.

La alcaldesa, Susana Pérez Quislant, ha destacado la importancia de este proyecto "con el que damos un paso más en materia de reciclaje y que está en línea con la normativa europea que obliga a ir más allá en la labor de reciclar los residuos orgánicos", ha explicado.

De Té a Café
Majadahonda C/Monjitas, 3 Semiesquina Gran Vía
Teléfono 916 344 834 - Pedidos whatsapp 686 223 785
www.deteacafe.com

Los mejores Cafés , 100% Arábica, molido en el momento, Cafés con Aromas

120 referencias en Tés: Negros, Rojos, Verdes, Blancos, desteinados, Rooibos.

Infusiones: Manzanilla natural, poleo, Jengibre, Hinojo, Frutos Rojos...

Mermeladas Inglesas, galletas Belgas, Chocolates, Mieles, azúcar...

Accesorios: Teteras, Cafeteras, tazas, Infusores, Termos...

Campamentos náuticos y multiaventura este verano para jóvenes entre 14 y 17 años

Pozuelo ha programado dos campamentos de verano para jóvenes con estancias fuera de la ciudad.

Se trata de dos campamentos dirigidos a jóvenes de entre 14 y 17 años y que se realizarán durante el mes de julio. Así, para la primera quincena está programado un campamento náutico en la playa en el que está previsto la realización de actividades relacionadas con la vela, snorkelin o paddlesurf, entre otras. Para la segunda quincena, está programado un campamento multiaventura con actividades como tirolina, rappel, escalada o espeleología. Otras actividades y juegos de animación, excursiones y deportes, también se incluyen en las dos opciones.

Estos campamentos de verano, para los que se ofertarán 60 plazas- 30 por cada quincena- forman parte del programa municipal de campamentos con los que el Ayuntamiento facilita a las familias de la ciudad la conciliación de su vida personal y laboral durante el periodo vacacional y ofrece una alternativa de ocio y diversión para niños y jóvenes en esta época.

Así, esta oferta incluye: 'Summer School', las colonias deportivas y los campamentos para personas con alguna discapacidad. Además, se suman como novedad este año: la colonia de la Escuela de Creatividad y Artes Escénicas y la Escuela de Verano en el Aula de Educación Ambiental.

TOYOTA
KOBE MOTOR
Concesionario oficial
C/ Ciruela, 4 - 916 383 804
MAJADAHONDA (Pol. Ind. El Carralero)
Ctra. A6 Km 38. Salida 36 - 918 513 933
VILLALBA
C/ Cabo Rufino Lázaro, 18 - 916 360 006
LAS ROZAS (Pol. Ind. Europólis)
Kobe Motorsport

HORAS PUNTA del motor
25 AÑOS
Periódico Mensual Gratuito del Motor
Nº 294 MAYO 2018
DECANO EN ESPAÑA DE LAS PUBLICACIONES GRATUITAS DEL MOTOR

ASCAUTO
Concesionario Oficial
FIAT Abarth Alfa Romeo Jeep
ALCORCÓN
Avda. de Leganés, 60
MÓSTOLES
Calle Simón Hernández, 71
www.ascauto.com

El mes de los salones en Madrid

Ifema será el escenario de tres eventos, Madrid Auto, Madrid Auto Profesional y el Salón del V.O.

Pág. 2

MADRID AUTO

Tres compactos para elegir

Infiniti Q30 1.5D 7DCT 109cv Premium

El modelo de acceso a la gama de lujo del fabricante japonés es un prodigiio de silencio a bordo

Págs. 6,7 y 8

NOTICIAS

Coches nuevos, más contaminación
Alfa Romeo con la obra gastronómica
Las intersecciones, principales puntos negros

Págs. 9 y 12

Seat Ibiza1.6 TDi 115cv FR

El líder en ventas en la historia en nuestro mercado se renueva en su quinta generación y mejora en todo

Págs. 4 y 5

Honda Civic 1.0 VTEC 125cv Elegance

La marca japonesa renovó su compacto, ganando mucho en habitabilidad, en presencia y en tecnología

Págs. 10 y 11

POR UNA MOVILIDAD MÁS SOSTENIBLE

Benefíciate ahora de las ayudas de hasta 3.000€ previstas en el Plan Movalt en la compra de un vehículo propulsado por Gas Natural Vehicular (GNV)

Madrileña RED DE GAS

Muévete con GNV
Gas Natural Vehicular

Pregunta en tu concesionario o entra en www.madrilena.es

movalt

Las ayudas contempladas en el Plan Movalt Vehículos van dirigidas a incentivar la adquisición de vehículos de energías alternativas. Actuación cofinanciada por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER) y por el Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía (IDAE), dependiente del Ministerio de Energía, Turismo y Agenda Digital. Los importes de las ayudas varían según los requisitos y límites establecidos en las bases reguladoras. Los beneficiarios podrán ser personas físicas y autónomos, empresas y entidades públicas y privadas. Ayudas limitadas según la dotación presupuestaria. Más información en www.idae.es

Mayo, el mes del motor en Madrid

Del 22 al 27 se celebrarán en Ifema de forma simultánea Madrid Auto y Madrid Auto Profesional, y del 5 al 10 de junio el Salón del V.O.

REDACCIÓN

La celebración simultánea de Madrid Auto y Madrid Auto Profesional, los días 22 a 27 de mayo, y seguidamente del Salón de VO, del 5 al 10 de junio, harán de Ifema el mayor centro comercial multimarca del mundo del automóvil en España y el más completo espacio de referencia del sector del motor.

Tres eventos orientados completamente al público de Madrid y su área de influencia para que pruebe y decida la compra de su vehículo en las mejores condiciones de precio y con la mayor oferta comercial de España a su disposición.

En plena temporada de primavera, los pabellones de Ifema se transformarán en un gran centro comercial de vehículos nuevos, profesionales y de ocasión, con motivo de la celebración de tres salones que en su conjunto concentrarán en Madrid la mayor oferta multimarca nunca antes reunida en España.

Automóviles de todas las gamas y segmentos -premium y generalistas- modelos exclusivos, seminuevos, flotas y, como novedad, los vehículos industriales y comerciales, configurarán un escaparate de características únicas en nuestro país, para todas aquellos personas interesadas en adquirir un vehículo tanto para uso particular como profesional.

Las entradas para ambos eventos se pueden adquirir a un precio de 6 euros, a través de la web de cualquiera de los tres salones y servirá asimismo para acceder al Salón VO.

Madrid Auto

La cita dará comienzo en el mes de mayo, con el Salón del Automóvil de Madrid, que entre los días 22 al 27 de mayo (martes a domingo), ocupará los pabellones 1, 2, 3 4 y 5 de Feria de Madrid con el mayor despliegue de vehículos de la mano de las principales marcas y sus concesionarios. Ya en su edición de 2016, Madrid Auto se consolidó como el acontecimiento comercial más importante de España, con un total de 3.500 coches vendidos, la participación de 30 marcas y más de 116.000 visitantes.

Ante esta excelente acogida, la oferta de 2018 crece en marcas y superficie confirmando el papel del Salón como una herramienta clave en la estrategia de la distribución del sector. Todo ello respaldado por el extraordinario efecto de concentración de vehículos en un único espacio y fechas, así como por el potencial del mercado de Madrid y su área de influencia.

La participación confirmada de 29 marcas y el más amplio despliegue vehículos, a lo largo de una superficie de exposición que crece en un 10%, hacen de esta edición la mayor de la última década y el evento de referencia para comprar un automóvil.

De esta manera, el Salón presenta en Madrid el gran evento comercial de la industria del automóvil, avalado por el efecto de concentración de vehículos de todas las gamas y segmentos, premium y generalistas, que ofrecerá a los visitantes un completo espacio de referencia del mundo del motor, especialmente diseñado para facilitar el proceso de selección, prueba y compra de automóviles.

La creciente dinamización del mercado, y la oportunidad que ofrecen las fechas de celebración sitúan las previsiones de asistencia en torno a unas 120.000 personas, y las ventas en 4.000 vehículos.

En un primer avance de participación, Madrid Auto confirma la presencia de 29 de las principales marcas de automoción, como son Abarth, Alfa Romeo, Bentley, BMW, Fiat, Fiat Profesional, Ford, Honda, Jaguar, Jeep, Kia, Land Rover, Lexus, Lotus, Maserati, Mazda, Mercedes, Mini, Mitsubishi, Nissan, Opel, Seat, Smart, Suzuki, Tesla, Toyota, Volvo, Volkswagen, y Volkswagen Vehículos Comerciales.

Además, habrá excelentes ofertas y promociones especiales planteadas para la ocasión, así como boxes de pruebas y asesoramiento técnico para que el comprador pueda realizar la mejor elección. No faltará un ameno programa de actividades y exposiciones para el disfrute de todo el público visitante.

En coincidencia con Madrid Auto se celebrará, por primera vez, Madrid Auto Profesional, los días 22 al 26 de mayo, en el pabellón 6 de Feria de Madrid. Un nuevo modelo de feria con contenidos alineados con las actuales condiciones de trabajo de los profesionales en un medio urbano cada vez más exigente en materia de movilidad, conectividad, sostenibilidad y seguridad, así como con la creciente necesidad de renovación del parque de vehículos industriales. El Salón, de caracter comercial, ofrecerá a los visitantes la oportunidad de testar, comparar y adquirir cualquier modelo de vehículo.

Los vehículos profesionales

Estas citas serán una gran ocasión de compra, que este año amplía sus redes al ámbito profesional, con la celebración por primera vez de Madrid Auto Profesional, Salón del Vehículo Profesional y el Renting. Y es que, durante los días 22 al 26 de mayo el pabellon 6 de Feria de Madrid albergará todas las soluciones de movilidad profesional y transporte de mercancías adaptadas a cualquier perfil de cliente.

Un espacio donde testar, comparar y también donde poder comprar cualquier modelo, que pone especial foco en la necesidad de actualizar este tipo de vehículos en atención a requisitos medioambientales, de eficiencia y de seguridad, especialmente exigidas a los profesionales que trabajan en un medio urbano cada vez más exigente.

Este salón nace con el objetivo de propiciar la necesaria renovación de este tipo de vehículos y cuenta con el apoyo de ATA, Asociación Española de Trabajadores Autónomos, de AER, Asociación Española de Renting de Vehículos, de ASCATRAVI, Asociación de Carroceros y Transformadores de Vehículos Industriales y Comerciales y de AEGFA, Asociación Española de Gestores de Flotas de Automóviles.

Los usados, a primeros de junio

El punto final de este extraordinario circuito de ferias de motor, lo pondrá el Salón de Vehículo de Ocasión que durante los días 5 al 10 de junio supondrá una cita imprescindible para todos aquellos que prefieren el concepto de oportunidad, en lo que será nuevamente la feria líder en europa en representación y venta de automóviles seminuevos.

Así lo revelan las cifras de su última edición, con mas de 5.000 coches en exposición, 33 marcas participantes y un total de 4.061 vehículos vendidos. La oferta del Salón VO se mostrará a lo largo de los seis pabellones en los que previamente se celebraron los dos salones anteriores, y en los que ya está prevista su plena ocupación. El Salón VO contará nuevamente, con el respaldo de Ganvam, Asociación Nacional de Vendedores de Vehíiculos a Motor, Reparación y Recambios así como de todos los operadores del sector, tanto marcas como distribuidores.

HORAS PUNTA
Depósito Legal: M-7545-2012
DECANO EN ESPAÑA DE LAS PUBLICACIONES GRATUITAS DEL MUNDO DEL MOTOR
Edita: Alaurco Integración Servicios Gestión, S.L.
staff
Email redacción: info@horaspunta.com
Responsable financiera: Ana Matesanz - administracion@alaurco.es - Tel: 646 282 372
Departamento Comercial:
Aarón Rodríguez 615 467 988
aroni@alaurco.es
Luciano Monedero 628 057 305
Lmonedero@alaurco.es

El Hoyo de Pinares (Ávila)

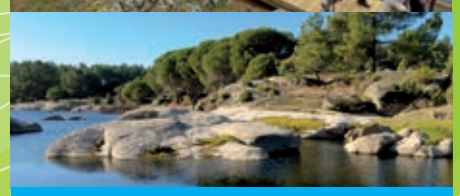
Si quieres sentir la primavera ven a disfrutarla donde brota

Senderismo para Andar y Disfrutar

Entorno natural incluido en la Red Natura 2000 y declarado Zona de Especial Protección para Aves (ZEPA).

Nos encontramos en la zona sureste de la provincia de Ávila, a 86 km de Madrid, y disponemos de una oferta de más de 100 km de red señalizada para los amantes del senderismo y la naturaleza.

Ruta de la Mina Ceferina



Ruta del Agua (con tramo accesible)

Ruta de Los Molinos

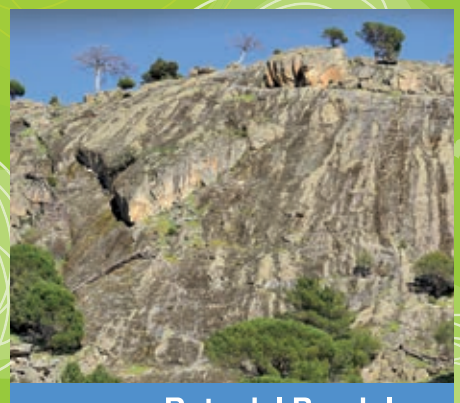
Ruta Castrejón-Peña Halcón

Ruta Necrópolis Navaserrada

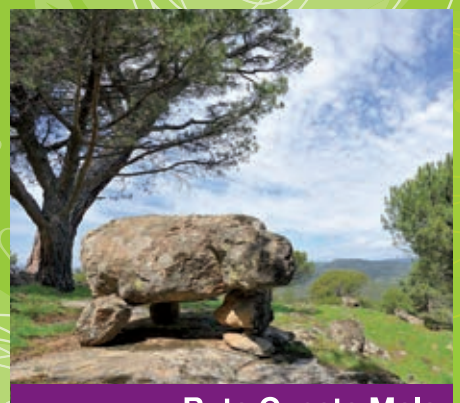
Ruta Las Viñas

Ruta del Cerro

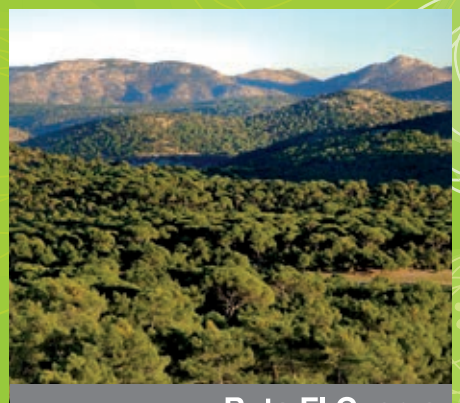
Ruta La Niña Montero



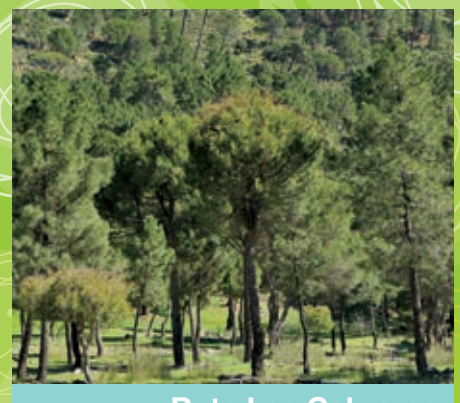
Ruta del Bandolero



Ruta Cuesta Mala



Ruta El Cuervo



Ruta Las Cabreras

Excmo. Ayuntamiento
El Hoyo de Pinares

PREMIO A LA MEJOR IMAGEN TURÍSTICA 2014 · 2º PREMIO CASTILLA Y LEÓN 2015 · Buenas Prácticas de Desarrollo Local en Castilla y León 2015 · Incluido en el Patrimonio Minero de Castilla y León 2016 · Andar y disfrutar

Ávila te toca

Ávila enclave etnobotánica

Aplicaciones móviles disponibles en:
App Store · Google play · Windows Phone

www.elhoyodepinares.es

Socio fundador

HORAS PUNTA

SEAT IBIZA 1.6 TDi FR 115cv

El superventas es aún mejor

El compacto hispano alemán ha aumentado de tamaño, es más confortable en marcha y cuenta con un maletero muy amplio

El Ibiza de quinta generación tiene unas líneas más compactas, aunque su interior ha ganado mucho en amplitud. Conserva las características de la marca, con una cintura de perfil muy marcado en un conjunto redondeado. Monta de serie llantas de aleación de cinco radios dobles.

REDACCIÓN

Es uno de los modelos más emblemáticos de la historia del automóvil más reciente en nuestro país. El Ibiza es uno de los coches más vendidos de la historia, y en los últimos años solo su compañero de escudería, León, le supera pero por muy poco. Este utilitario alcanza ahora su quinta generación, que solo se ofrece con carrocería de cinco puertas, alejándose de las anteriores, en las que sí había de tres e incluso familiar.

Horas Punta dispuso de una unidad diésel con la mecánica de 115cv, de las cinco que integran la gama (dos de gasolina, uno bifuel gasolina-gas natural comprimido y dos diésel), y la de menor calado entre los de gasoil, ya que existe otra con 150cv, destinada sobre todo para quienes gusten de prestaciones más alegres. Aquél tiene un funcionamiento muy bueno, es progresivo, empuja con energía, consume poco, pero es algo ruidoso.

El Ibiza V, llegado a nuestro mercado hace solo unos meses, es el primer vehículo del grupo Volkswagen que utiliza la nueva plataforma modular MQB A0, que también utiliza el nuevo SUV compacto Arona, el VW Polo o el futuro Audi A1.

Permite circular con agilidad sin necesidad de recurrir habitualmente al cambio de marchas, lo cual se agradece en un modelo que pertenece al segmento de los utilitarios, aunque cumple a la perfección como vehículo único por sus buenas prestaciones en carretera.

La presencia del interior es muy habitual en los productos de la marca, e incluso del grupo Volkswagen, buena presentación, aunque con muchos plásticos duros, aunque en nuestra unidad opcionalmente lleva recubrimientos en cuero con costuras rojas a juego con la tapicería mixta. El acabado FR dispone de una pantalla táctil de 8 pulgadas de gran resolución, en la que comprobar por ejemplo las distancias al aparcar. Nuestra unidad, en la parte baja de la consola central, llevaba carga inalámbrica para móviles.

Muy amplio y confortable

Con independencia del nivel de equipamiento seleccionado, que es el que determina la dureza de la suspensión, el Ibiza es cómodo, ágil y tiene un tacto de conducción especialmente bueno. Aunque la carrocería es apenas un poco más grande que la del modelo anterior, el habitáculo es notablemente más amplio. El Ibiza actual ha pasado de estar cerca de los modelos menos espaciosos a compararse con los más grandes de su categoría. También el maletero tiene más capacidad que el de la mayoría de sus rivales.

En general, el habitáculo transmite una buena impresión de calidad, aunque hay algunos detalles que están poco cuidados, como el hecho de que no haya asideros en el techo, tampoco un plafón de iluminación para las plazas traseras, ni iluminación en la guantera y que los cinturones de seguridad no tienen ajuste en altura.

El interior, como decimos, es más espacioso que el de la generación precedente. Ahora, la altura libre al techo en las plazas posteriores es suficiente para personas de hasta 1,90 metros de estatura. También crece el espacio libre para las piernas y la anchura a la altura de los hombros en las plazas posteriores en 5cm en ambas cotas.

El maletero es uno de los aspectos en los que más sobresale el Ibiza. Tiene 355 litros de capacidad, que es más de lo que tiene cualquiera de sus alternativas. Opcionalmente, las versiones más costosas pueden tener una balda que se puede colocar a dos alturas distintas. Al hacerlo en la superior se crea un doble fondo y una superficie de carga plana si se abaten los respaldos de los asientos traseros; si se hace en la inferior, se obtiene el máximo volumen de carga. No hay rueda de repuesto de serie, aunque puede llevar como extra una de emergencia.

La impresión general del interior es de practicidad y sencillez, por el aumento de tamaño y, sencillez, porque los mandos están bien distribuidos y todo se encuentra con facilidad. Se trata de un coche que al poco tiempo de empezar a conducirlo,

resulta familiar. Esa impresión de sencillez también se debe a los materiales que predominan en el interior: la práctica totalidad de los plásticos son duros. Tan sólo nos encontramos con superficies más blandas en los reposabrazos y en los huecos que hay para depositar objetos delante y detrás de la palanca de cambios.

La instrumentación es prácticamente idéntica a la del modelo anterior y, por lo tanto, sigue teniendo una presentación sencilla pero agradable, con dos grandes indicadores de aguja y una pantalla central en blanco y negro que puede dar mucha información: datos del ordenador de viaje (con termómetro de aceite incluido), de los asistentes a la conducción, las indicaciones del sistema de navegación (si lo tiene instalado) o la fuente de sonido seleccionada. También es posible modificar algunos ajustes del vehículo, como las luces, los retrovisores o las unidades de medida.

El habitáculo está bien surtido de huecos portaobjetos, aunque ninguno de ellos es demasiado grande. Los hay en cada una de las cuatro puertas, entre los dos asientos delanteros y por delante de la palanca de cambios. Este último está recubierto de goma y, opcionalmente, puede tener un sistema de carga inalámbrica compatible con algunos teléfonos móviles, que nuestro Ibiza sí tenía. La guantera tiene un tamaño normal, suficiente para guardar la documentación del vehículo y algún elemento menudo adicional.

Cómodo al conducirlo

El Ibiza probado, en acabado FR, es muy cómodo de conducir, sus asientos son anchos, sujetan perfectamente el cuerpo y su relleno de espuma es muy consistente.

Este diésel de 115cv mueve el coche con alegría pero es algo ruidoso y su consumo medio sobrepasa levemente los 5 l/100km, cifra bastante cercana a la homologada y de nivel más que aceptable.

En recorridos urbanos no se hace necesario utilizar mucho el cambio de velocidad porque es bastante elástico; en carretera abierta alcanza su máximo podería cuando pasamos de unas 2.500 vueltas del motor, cuando ofrece unas prestaciones muy destacadas.

Los ingenieros de Seat han hecho un trabajo excelente con la suspensión del Ibiza V, independientemente del nivel de equipamiento seleccionado. Sin recurrir a un ajuste muy duro han conseguido un vehículo que se adapta de manera ejemplar a condiciones de circulación muy dispares: es ágil y preciso en carreteras muy viradas, pero a la vez es estable y cómodo por vías amplias tipo autopista o autovía.

El nivel de equipamiento FR, nuestra unidad de prueba, supone la instalación de una suspensión distinta, más dura y que deja la carrocería 15 mm más cerca del suelo. El Ibiza con esta configuración es un poco más preciso aún, ofrece una conducción de mayor calidad y la dirección adquiere un tacto mejor. Eso sí, se pierde un poco de confort en determinadas irregularidades, pero tampoco mucho.

Tanto la dirección como la caja de cambios son otros dos de los elementos que ayudan de manera notable a que la conducción del Ibiza sea agradable y sencilla en todo momento. Ninguno de los dos tiene un tacto excepcional, pero cumplen bien con su cometido tanto al circular de manera suave como cuando se hace a un ritmo más ágil.

Los asientos con tapicería mixta, resultan muy cómodos por el mullido y las protecciones laterales que recogen muy bien el cuerpo. Detrás hay un buen espacio para ocupantes altos. La plaza central es, como siempre, la más penalizada. Los respaldos se abaten de forma asimétrica. El maletero es de los mayores de su categoría y además puede montar, opcionalmente, una rueda de repuesto de emergencia.

COMPLETO PERO CON REPAROS

La gama Ibiza está dividida en cuatro niveles de equipamiento Reference Plus, Style, Xcellence y FR. Estos dos últimos cuestan lo mismo y la diferencia es que el primero está orientado más a la tecnología y el segundo a un uso deportivo. Todos los Ibiza tienen de serie un servofreno de emergencia en ciudad con reconocimiento de peatones, ordenador de viaje, aire acondicionado, retrovisores exteriores con ajuste eléctrico, faros de ledes para todas las funciones, conexión Bluetooth y un sistema multimedia con pantalla táctil de 5 pulgadas.

El acabado FR tiene climatizador de dos zonas, programador de velocidad activo, superficie de carga inalámbrica, sistema de sonido multimedia con una pantalla táctil de 8 pulgadas y compatibilidad con los sistemas MirrorLink, CarPlay y AndroidAuto; dispone de dos puertos USB, volante en cuero multifunción y muchos elementos habituales. Además dispone de extras como la tapicería mixta cuero-Alcántara con costuras en rojo, haciendo juego con los recubrimientos interiores.

Curiosamente no puede tener algunos otros que hoy en día montan vehículos de este tipo e incluso menos costosos, como por ejemplo un detector de vehículos en el ángulo muerto, alarma por cambio involuntario de carril o un sistema de aparcamiento semi-automático.

FICHA TÉCNICA

MOTOR

1.598 cc. Motor diésel de inyección directa y common rail con turbo de geometría variable e intercooler, 4 cilindros en línea. Caja de cambios manual de 6 velocidades. Tracción delantera. Potencia: 115cv. Filtros de partículas diesel.

PRESTACIONES Y CONSUMOS:

Velocidad máxima: ..... 195 km/h.
Aceleración de 0 a 100 km/h: ..... 10,0 s.
Consumo mixto en prueba: ..... 5,3 l/100km.
Consumos oficiales:
Mixto: ..... 3,9 l/100km.
Urbano: ..... 4,5 l/100km.
Extraurbano: ..... 3,6 l/100km.

EMISIONES DE CO_2: ..... 102 gr/km (Euro 6).

DIMENSIONES Y CAPACIDADES:

Longitud: ..... 4.059 mm.
Anchura: ..... 1.780 mm.
Altura: ..... 1.603 mm.
Peso en vacío: ..... 1.444 kg.
Capacidad maletero: ..... Desde 355 hasta 1.165 litros (con solo una fila de asientos disponible).
Capacidad del depósito de combustible: ..... 40 litros.

LO MEJOR

Habitabilidad. Maletero. Flexibilidad. Conectividad. Consumo.

LO PEOR

Borde carga elevado. Rumorosidad. Elementos de equipamiento.

PRECIO ..... 23.030 euros

(Aparte subvenciones oficiales y posibles campañas de descuento de la marca))

HORAS PUNTA

INFINITI Q30 1.5D 7DCT 109cv Premium

El silencio de un cordero

El compacto de la firma premium de Nissan, en su variante menos potente, resulta austera, atractiva, con un dinamismo apropiado, pero sobre todo es muy silencioso

EQUIPAMIENTO MEJORABLE

Las versiones menos costosas no están muy equipadas, como es nuestro caso, aunque disponen de lo necesario para viajar con comodidad. El nivel premium no monta de serie cámara de marcha atrás, elemento que ya se incorpora a muchos modelos de segmentos más bajos, y que en el Q30 se hace necesario por la complicada visibilidad hacia el lateral derecho debido a la anchura de la viga posterior. Se echa en falta asimismo el arranque por botón y la apertura sin llave.

Si dispone de levas en la dirección, por detrás del volante, para manejar el coche en modo manual, dimatizador bizona, equipo multimedia con pantalla táctil, que se maneja de un mando redondo junto a la pequeña palanca del cambio, navegador, control-limitador de velocidad, aireadores traseros, y todos los elementos habituales. Como opcionales montaba recubrimiento del salpicadero en cuero.

Las versiones más costosas del Q30 sí están muy bien dotadas de equipamiento y su acabado es lujoso. Por ejemplo, parte de la consola central puede ir tapizada en Alcántara, y el techo, en un material similar al ante.

Algunos de los equipamientos posibles, opcionales que nuestra unidad no montaba, son un conjunto de cámaras que generan una visión cenital del vehículo, un sistema de detección de objetos en el ángulo muerto, un programador de velocidad activo, la frenada de emergencia automática en caso de un posible accidente por alcance y un sistema de aparcamiento semiautomático (el coche maneja la dirección pero no los pedales). El techo panorámico de cristal es de una sola pieza y no se puede abrir pero, desde el interior, hay un travesaño que lo divide en dos.

El Infiniti más asequible es el Q30, modelo de un enorme atractivo, que no pasa desapercibido y que tiene un comportamiento, además, muy suave y sedoso. Sus líneas angulosas le confieren mucha personalidad.

REDACCIÓN

La firma premium de Nissan introdujo en nuestro país hace poco más de dos años este atractivo compacto con el que pelear en el difícil segmento de los modelos lujosos, posteriormente hizo lo propio con la versión SUV y aunque la berlina lleva tiempo a la venta no ha perdido un ápice de atractivo e incluso su mecánica y equipamiento están a la última.

Comparte con el Mercedes Clase A (que ahora ha cambiado), y con el que compite en su categoría, numerosos elementos mecánicos y estructurales (plataforma, suspensión, motores, cajas de cambio y diversos componentes). La impresión de solidez o calidad que transmiten ambos es similar.

El Infiniti Q30 es más alto que todos los rivales de segmento. Mide casi 1,50 m de altura, producto de que la carrocería está más alejada del suelo de lo habitual en un turismo (distancia libre al suelo de 17,3cm). Esto hace que el coche se parezca a turismos más altos de lo habitual, incluidos en el segmento de los SUV, como el Mercedes GLA, Citroën DS 4. El mencionado QX30, probado en Horas Punta, es aún más alto.

Esta altura de la suspensión es poco frecuente golpear el paragolpes contra los bordillos al aparcar en batería, así como en parking subterráneos con cambios de nivel muy pronunciados. En una conducción normal, la altura de su carrocería pasa desapercibida.

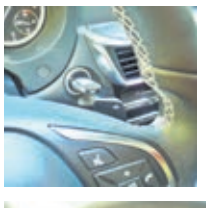
El Q30 con el motor diésel de 109cv gasta poco; el consumo medio obtenido durante la prueba fue de 5,3 l/100km a velocidades legales y en tramos de ciudad, carretera y autovía.

Dispone de la potencia justa para hacer los desplazamientos cómodos, tanto en recorridos interurbanos, pero a veces al apurar adelantamientos o exigirle esfuerzos a velocidades más elevadas se nota que no cuenta con un plus de potencia. Si se buscan prestaciones hay que elegir el de potencia superior 2.2D de 170cv. Hay demasiada diferencia entre uno y otro, tanto en mecánica como en precio.

Todos los motores de la gama son de cuatro cilindros, con inyección directa y están sobrealimentados mediante un turbocompresor. El diésel que nos ocupa de 1,5 litros pertenece a la alianza Nissan-Renault, mientras que los restantes son originarios de Mercedes. Aunque el cambio automático DCT es de Mercedes en todos los casos, pero ha sido puesto a punto por Infiniti.

Habitáculo atractivo

El interior no es espacioso, pero caben bien cuatro ocupantes, penalizado como suele ser tradicional por una plaza central estrecha. Su habitáculo parece más pequeño de lo que realmente es porque la superficie lateral acristalada es muy pequeña. Como el conductor tiene una visibilidad reducida, y el coche necesita mucho espacio para maniobrar, se trata de un vehículo poco cómodo para moverlo en la ciudad.



La calidad de los materiales del interior es de gran calidad, incluso nuestra unidad llevaba recubrimiento de cuero. No se aprecian desajustes y los mandos quedan muy a mano. El cuadro de instrumentos ofrece mucha información de consumos. No dispone de arranque ni acceso sin llave, y la que tiene es muy similar a las que usaba Mercedes. Dispone de levas en la columna de la dirección para manejar el coche en modo semi manual. La palanca del cambio es muy pequeña y se manejar fácilmente, detrás está en mando giratorio desde el cuando se pueden manejar todas las funciones del sistema multimedia. A su lado, dos posavasos. Dispone de una pantalla táctil en la que ver las funciones disponibles, pero se echa en falta la cámara de marcha atrás, sustituida por sensores de aproximación. En la parte baja de la consola hay un hueco con tapa y dos puertos USB.

A pesar de su altura, el Q30 no es un coche recomendable si lo que se busca es entrar y salir de él con facilidad porque la banqueta de los asientos está baja. Para sentarse hay que dejarse caer sobre ellos y que para salir hay que hacer cierto esfuerzo. El QX30 sí permite solventar con éxito este aspecto.

El espacio útil es adecuado para acoger adultos de talla media, los que superen el 1,85m tendrán problemas si el coche está equipado con el techo de cristal, ya que se pierden 6cm, y también les molestará el pilar delantero y la caída del techo a la hora de ver en algunos giros.

La visibilidad en tres cuartos traseros es mala para cualquier conductor, lo que dificulta algunas incorporaciones en las que hay que mirar en esa dirección. Las versiones de menor equipamiento no pueden llevar cámara de aparcamiento, sin duda un error. No es un coche con un interior luminoso o que dé sensación de amplitud, pues hay poca superficie acristalada.

Los asientos delanteros recogen el cuerpo a la perfección y son muy cómodos, como los laterales traseros, otra cosa es la plaza central, muy estrecha e incómoda. La altura detrás tampoco es muy grande.

El maletero es de los mayores de su categoría, ampliable si se abaten por partes asimétricas los respaldos de los asientos posteriores, incluso tiene una trampilla para poder transportar objetos largos. Bajo el piso hay sitio para las herramientas, el kit antipinchazos y los triángulos de emergencia y entran objetos pequeños que se desee ocultar. No puede llevar rueda de repuesto. Cuenta con aireadores independientes para las plazas traseras y una toma de 12 voltios. Los respaldos de los asientos delanteros llevan sendas bolsas de rejilla. Monta llantas de aleación de cinco radios dobles.

Sistema multimedia

La posición al volante en la unidad de prueba con cambio automático es muy acertada y agradable por las contenidas medidas de la palanca y los asientos son cómodos. A las plazas traseras se accede con facilidad y en sus asientos caben, sin pegar en el techo, pasajeros de alrededor de 1,90m de estatura; y sus piernas cabrán siempre que en las plazas delanteras viajen pasajeros de no más de 1,75 m. Estos pasajeros disponen de salidas de climatización en la consola, luces de lectura, una toma de corriente de 12 V y un par de lugares donde dejar cosas (la bolsa de la puerta y la red que hay en los respaldos de los asientos delanteros).

La información del sistema multimedia se maneja desde un mando giratorio y unos botones auxiliares que hay en la consola; o mediante la propia pantalla táctil de 7''. También hay funciones que se pueden utilizar mediante órdenes de voz. Tras ese mando giratorio hay un pequeño apoyabrazos.

Infiniti usa plásticos blandos en la parte superior del salpicadero y en las cuatro puertas. Hay cuero en el salpicadero o las puertas, en zonas que quedan al alcance de la vista y de las manos. El tapizado del techo y de los pilares es mejor del que se suele encontrar en coches de este tipo, como asimismo la sensación de solidez cuando se circula sobre superficies irregulares.

El maletero tiene 368 litros de capacidad, lo que le sitúa en una zona intermedia en el segmento. Los respaldos de los asientos traseros se abaten en dos partes asimétricas; también hay un trampilla que permite introducir objetos largos en el habitáculo sin perder las dos plazas traseras.

Hecho para ser cómodo

El Infiniti Q30 es un coche bien puesto a punto para que la experiencia de conducción sea agradable. Transmite sensación de solidez cuando se circula por firmes irregulares; no hay ruidos extraños que perturben la marcha, sino que todo parece muy bien ajustado. Además, desde el interior se oye poco el ruido exterior, lo que indica que el aislamiento es bueno. La dirección tiene muy buen tacto y es fácil adaptarse a ella.

El motor diésel de 109cv tiene suficiente potencia y tirón para realizar viajes rápidos de forma desahogada, siempre que se realicen por vías fáciles tipo autopista o carretera secundaria. En vías más exigentes, con muchas curvas o altibajos, sería más interesante contar con el propulsor de 170cv.

Porque se hace necesario bajar una o dos marchas para ganar velocidad en determinadas pendientes que es frecuente encontrar en las carreteras o en zonas urbanas yendo a baja velocidad en una velocidad algo larga.

El funcionamiento del motor resulta el habitual en muchos que queman gasoil. Da poca fuerza en el momento inicial de la arrancada y no compensa apurarlo mucho más allá de unas 4.000 rpm, puesto que desde ahí parece que le cuesta ganar velocidad de giro. El sistema Stop&Start es algo lento a la hora de poner en marcha el motor y se nota cuando en conductor desea salir con rapidez de un semáforo, por ejemplo.

El interior está muy bien aislado, y se nota cuando se circula por zonas urbanas con mucho tráfico y apenas trascienden ruidos al habitáculo. A alta velocidad, la sonoridad que produce el aire al chocar contra la carrocería es evidente, sin llegar a ser molesto. Según la firma japonesa, el habitáculo del Q30 es hasta un 10% más silencioso que el del resto de modelos de su segmento, comparados a una misma velocidad de 120 km/h.

Hay varios equipos de frenos. En el eje delantero, los discos son de 295 mm de diámetro (para los motores de 1,5 y 1,6 litros), como nuestra unidad, o de 320 mm para los motores de 2,0 y 2,2 litros; siempre ventilados. Los discos posteriores siempre tienen 295 mm de diámetro, pero solo en las versiones con acabado Sport son ventilados.

Visto por detrás es fácilmente identificable con unas ópticas muy rasgadas que penetran en el portón.

FICHA TÉCNICA

MOTOR

1.461 cc. Motor diésel turboalimentado, con intercooler, de inyección directa, geometría variable y common rail. 4 cilindros en línea. Caja de cambios automática-secuencial de 7 velocidades. Potencia: 109cv. Cc: 0,29.

PRESTACIONES Y CONSUMOS:

Velocidad máxima: ..... 190 km/h.
Aceleración de 0 a 100 km/h: ..... 11,9 s.
Consumo mixto en prueba: ..... 5,4 l/100km.
Consumos oficiales:
Mixto: ..... 4,3 l/100km.
Urbano: ..... 4,7 l/100km.
Extraurbano: ..... 4,0 l/100km.

EMISIONES DE CO_2: ..... 111 gr/km (Euro 6).

DIMENSIONES Y CAPACIDADES:

Longitud: ..... 4.425 mm.
Anchura: ..... 1.805 mm.
Altura: ..... 1.495 mm.
Peso en vacío: ..... 1.634 kg.
Capacidad maletero: ..... 368 litros ampliable abatiendo los respaldos traseros
Capacidad del depósito de combustible: ..... 50 litros.

LO MEJOR

Suavidad de manejo. Silencio de marcha. Diseño. Acabados interiores. Suspensiones. Consumo.

LO PEOR

Visibilidad hace atrás. Plaza central trasera. Sin cámara de marcha atrás. Equipamiento justo.

PRECIO ..... 30.800 euros

(Sin descuentos por campaña, financiación o subvenciones).

Coches nuevos, más contaminación

Aunque resulta increíble, las emisiones de CO2 de los vehículos que se compran en España suben, levemente, por primera vez en diez años; los SUV tienen mucho qué ver

REDACCIÓN

Las emisiones medias de dióxido de carbono (CO2) de los coches nuevos vendidos en España se situaron en 2017 en 116 gramos por kilómetro recorrido, lo que supone un gramo más que la media del año anterior, según datos de la consultora MSI para la patronal de los concesionarios, Faconauto. De esta manera, se acaba con una tendencia de caídas en esta estadística que duraba ya diez años.

Faconauto atribuye este incremento en primer lugar al auge de las ventas de los SUV pequeños y medianos, que en 2017 acapararon el 31,2% del mercado y cuyas emisiones medias son mayores que las de otros tipos de vehículos.

Asimismo, la caída en las matriculaciones de los modelos que montan motores diésel de última generación, que emiten menos CO2 que los de gasolina, es otra de las claves que explica esta variación, a juicio de la patronal. Las ventas de coches diésel cayeron un 8,3% el pasado ejercicio, mientras que las de gasolina se incrementaron un 24,2%, aunque los primeros supusieron el 48,3% de todas las adquisiciones.

Al respecto, el citado organismo recuerda que, con la realidad actual del mercado, con una preponderancia de los motores de combustión, el diésel tendrá que jugar todavía un papel clave para que los fabricantes cumplan con las exigencias de reducción de emisiones medias de CO2 que

Modelos de gran éxito, como los SUV, han sido una de las razones por las que las emisiones de CO2 suban, aunque la bajada de ventas de los diésel, menos contaminantes en dióxido de carbono, y más en NOx, también.

la UE ha establecido en 95 gramos para el año 2021 y en 66 gramos en 2030.

Criminalizar el diésel

Para la patronal es esencial que, en este momento, se ordene el discurso alrededor de los motores de combustión y, particularmente, alrededor del diésel. El debate que se está generado desde ámbitos sociales y políticos es poco realista, no responde a las demandas de los consumidores y está acelerando artificialmente su desaparición, lo que puede ser contraproducente para el objetivo común, en el que el sector es el primer interesado y está absolutamente involucrado, que es la mejora del medioambiente.

Faconauto considera que la transición del mercado hacia los Vehículos de Energías Alternativas (VEA) está siendo muy lenta y poco intensiva en la UE, particularmente en España. La previsión para este año es que los coches híbridos no superan más de 6% de todas las matriculaciones, mientras que el peso de los eléctricos en nuestro mercado se limitará al 0,5%. Respecto a estos últimos, el adelanto más optimista de la patronal de los concesionarios es que su cuota de matriculaciones en 2025 esté alrededor del 18%.

Por ello, mientras se produce la necesaria transición hacia vehículos de bajas emisiones, y con un parque en nuestro país de 22 millones de vehículos cuya edad media es de 12 años, la mejora medioambiental a medio plazo pasa todavía por los actuales y eficientes motores de combustión. Dicha mejora, según Faconauto, no se producirá si no se centra el problema, que hoy no es que los coches sean de combustión, sino que son muy viejos y, por lo tanto, más contaminantes.

Las ventas de kilómetros cero crecen a un ritmo del 40%, cuatro veces superior al de los de más de diez años

Cambio de tornas en el mercado de VO: casi la mitad de las ventas está ya en manos de profesionales

Si bien años atrás se hablaba del mercado de ocasión como un feudo de particulares, lo cierto es que las tornas están cambiando. En el primer trimestre las ventas de usados por parte de concesionarios y compraventas crecieron un 37%, lo que supone arañar 7 puntos porcentuales a los no profesionales y concentrar ya casi la mitad de las operaciones con vehículos de segunda mano.

Según datos de Ideauto para Ganvam, hasta marzo se vendieron un total de 580.243 unidades, lo que supone un 17,8% más. La patronal de la distribución atribuye este giro al hecho de que cada vez existe una mayor oferta de vehículos de corta edad como consecuencia del empuje de las automatrículaciones y la renovación de coches por parte de las empresas, que se encargan de nutrir a concesionarios y compraventas de los modelos más demandados por los compradores; dejando fuera de juego al particular, que apenas tiene oferta de coches de hasta cinco años.

De esta forma, el protagonismo de concesionarios y compraventas aumenta en la misma medida en la que disminuye la edad de los vehículos vendidos. Así, las ventas de kilómetros cero crecieron a un ritmo del 40%, cuatro veces superior a los modelos de más de diez años.

Esta circunstancia explica que los usados más jóvenes representen ya casi una cuarta parte del mercado (23%), cuatro puntos porcentuales más que el año pasado; un terreno que retroceden los más antiguos, al pasar del 58% al 55% del total.

En palabras del director general de Ganvam, Tomás Herrera, "al final, el mercado de usados es un reflejo del de nuevos. Es una rueda que se retroalimenta. Estos años atrás, ¿cómo íbamos a tender hacia un mercado maduro si no había oferta suficiente de vehículos de hasta cinco años, que es donde deben localizarse el grueso de las operaciones? Ahora estamos en un círculo virtuoso que contribuye a un crecimiento cualitativo del mercado de VO".

Por otro lado, los datos de Ganvam muestran que, en un análisis por territorios, todas las comunidades autónomas registraron incrementos en sus ventas de usados en el primer trimestre, siendo la Comunidad de Madrid, con un aumento del 25,6%, la que encabezó la mayor subida

Range Rover Velar, Coche del Año 2018

Los premios Schibsted Motor Awards, que concede el portal de coches.net, le otorgaron el principal y también el del mejor SUV grande de lujo

REDACCIÓN

El nuevo SUV premium de la marca Land Rover, Range Rover Velar consiguió alzarse como ganador absoluto de los premios Schibsted Motor Awards como Mejor Coche del Año 2018.

Estos galardones, se suman al palmarés de los 47 premios internacionales conseguidos por el Velar desde su lanzamiento el pasado año. En España el modelo ha sido elegido también como Mejor Diseño por la revista Top Gear, Mejor Coche de Año por la revista Esquire, y Mejor SUV/TT Grande del Año, en los premios Best Cars del Grupo Motor Press propietario de las revistas especializadas.

Los premios Schibsted Motor Awards, han celebrado este año su IV Edición. Estos tiene ocho categorías diferentes, además del gran premio de coche y moto del año que son elegidos por más 150.000 votos emitidos por los usuarios de coches.net, motos.net, vibbo y un comité de expertos.

Los usuarios de los portales de motor de Schibsted Spain, también han querido reconocer al Range Rover Velar como el Mejor SUV Grande de Lujo de esta IV edición.

El diseño distintivo del Range Rover Velar tiene unas proporciones perfectamente optimizadas y una silueta sensacional. Los faros Matrix Laser-Led, los tiradores desplegables de las puertas y su elegante sistema de info entretenimiento Touch Pro Duo son las características distintivas del diseño minimalista de Range Rover.

El acto de entrega se celebró Madrid, siendo Estanis Martín de Nicolás, Managing Director de Schibsted Spain, entregó el premio a Belén de Lacalle, directora de Comunicación de Jaguar Land Rover Iberia.

HORAS PUNTA

HONDA CIVIC 1.0 Turbo VTEC 129cv Elegance

El mayor de su clase

El compacto japonés dispone de esta versión de gasolina de tres cilindros, con un comportamiento excelente y mucha amplitud

El diseño exterior del Civic goza de un diseño muy atractivo, con un perfil frontal muy afilado que gusta a la gente joven. Los ampulosos grupos ópticos traseros y el spoiler superior, le dan un toque deportivo.

REDACCIÓN

Honda acaba de lanzar una nueva mecánica diésel, con el consumo más bajo del segmento, pero de la gama que se estrenó el año pasado llama la atención el pequeño motor tricilíndrico que eroga nada menos que 129cv de potencia con un gasto bastante exiguo y un comportamiento extraordinario, que fue el primero en aterrizar en España.

El Civic es el compacto más grande del mercado, con un espacio interior muy conseguido y con un malero enorme, beneficiado por el espacio bajo el piso que viene muy bien para ocultar objetos o simplemente para guardar objetos de tamaño medio. Por supuesto bajando los respaldos traseros en partes asimétricas se consigue un espacio muy grande.

Este propulsor de gasolina de solo un litro de capacidad para los 129 caballos que desarrolla ofrece una conducción bastante deportiva puesto que sube de régimen con facilidad y, además, con un sonido asimismo sport. Por si fuera poco consume poco aunque se le exprima.

Elegir este motor sería una muy buena compra para quien busque un equilibrio entre prestaciones y consumo, aunque si se buscan mucha más deportividad está la otra versión de 4 cilindros y 182cv, menos equilibrada y más prestacional.

Las cualidades dinámicas son excelentes, por lo que el Civic satisfará a aquellos conductores que busquen un tacto relativamente deportivo, sin comprometer la faceta práctica. Existe un intervalo muy corto entre que el conductor mueve el volante y el coche cambia de trayectoria. Esa inmediatez y precisión de reacciones no implica que sea incómodo.

Al volante se muestra como uno de los mejores modelos del segmento, por su nobleza, su facilidad para tomar curvas y con unas reacciones muy seguras y rápidas que al conductor le dan un plus de seguridad.

El Civic reúne una serie de características que conviene divulgar para que el posible comprador sepa a que atenerse. Una, es la posición de los asientos, que van situados más bajos de lo habitual en este tipo de vehículos lo que obliga a un esfuerzo extra por parte de los ocupantes para entrar o salir, por lo que se trata de un modelo muy orientado hacía jóvenes y maduros, más que para personas de cierta edad.

Puesto de conducción muy bajo

La parte positiva de este aspecto estriba en que el puesto de conducción al estar muy bajo propicia un sentimiento de deportividad extra. El problema está en el asiento del acompañante que no tiene posibilidad de subirse y queda muy bajo.

Otro aspecto a tener en cuenta es la gran longitud de la carrocería, al medir casi 4,52 metros, lo que permite disponer de un interior amplio y confortable, sobre todo en la anchura a la altura de los hombros. En las posteriores, hay poca altura libre insuficiente para personas de más de 1,75 metros de estatura, siempre y cuando se sienten erguidas. Además, como los dos reposacabezas traseros tienen una regulación muy escasa en

COMPLETO Y MUY SEGURO

Para el Civic con este motor 1.0 de 129cv hay tres niveles de acabado, Comfort, Elegance y Executive. En todos ellos forma parte del equipamiento de serie, entre otros elementos, el climatizador automático, conexión Bluetooth para el teléfono móvil, llantas de aleación, alarma antirrobo y freno de estacionamiento eléctrico.

Además, Honda también incluye de serie el sistema Sensing, que engloba una serie de dispositivos de seguridad que tienen como misión controlar la parte exterior del vehículo, avisar al conductor en caso de peligro e incluso intervenir para evitar situaciones de peligro. Estos son el sistema de protección previa a la colisión, el de advertencia de colisión frontal, el de alerta de cambio involuntario de carril, el detector de objetos en el ángulo muerto, el programador de velocidad activo o el sistema de ayuda de permanencia en la carretera.

La pantalla del sistema multimedia es de 7 pulgadas, es compatible con los sistemas Android Auto de Google y CarPlay de Apple y tiene acceso a Internet para consultar el estado del tráfico, las redes sociales o la previsión del tiempo. Es táctil, pero hay que ser muy preciso para acertar con el punto donde se desea pulsar, y más en marcha.

El interior mantiene el aire futurista de esta generación del compacto japonés, aunque algunos materiales son mejorables. En la consola central queda la pantalla donde se pueden ver los datos del navegador, del ordenador de viaje, audio, etc. Monta un cambio manual muy preciso y fácil de manejar.

altura, quedan mal colocados si quien se sienta no es pequeño. En cambio, el espacio para las piernas es grande.

El puesto de conducción distingue al Civic de la competencia. El asiento puede ir muy cerca del suelo, el volante queda muy poco tendido y la palanca de cambios, de recorridos cortos y buen tacto, está cerca de la mano. En consecuencia, a los mandos de este Civic se va prácticamente como en un cupé. Característica que gustará al personal de espíritu joven.

El maletero tiene 478 litros de capacidad y se encuentra entre los más grandes de su segmento. Está cubierto por dos piezas; una de ellas está sujeta al portón y se puede retirar si se sueltan unos clips de fijación. La otra es una cortinilla que se enrolla lateralmente y es muy ligera y fácil de quitar. Para ampliar la capacidad de carga, se pueden abatir los respaldos posteriores, si bien la superficie resultante no es completamente plana. En ambos laterales del maletero hay cajones con tapa para depositar objetos

Hay muchos huecos portaobjetos repartidos por el habitáculo, algunos de ellos de un tamaño grande. El que hay entre los dos asientos es muy profundo, está compartimentado y no se puede cerrar por completo. Frente a la palanca de cambios hay otro hueco recubierto de goma. Por delante y por debajo de este, hay otro hueco más escondido al que se accede desde los laterales de la consola y donde se encuentran una toma de corriente de 12 V, otra USB y otra

Los asientos recogen bien y son cómodos, aunque la plaza central es muy estrecha. Entren los asientos laterales se puede bajar un cómodo apoyabrazos con posavasos. El maletero es una de las bazas comerciales del modelo, por su amplio tamaño, y bajo el piso hay un gran compartimiento muy útil. Además puede ampliarse gracias al plegado por partes de los asientos traseros.

Calza unas preciosas llantas de aleación con neumáticos opcionales 235/45 R17.

HDMI. La guantera es grande, pero sólo en los niveles de equipamiento más altos está tapizada.

Comportamiento rutero

El agarre lateral parece muy elevado y el balanceo de la carrocería está muy bien contenido. Además, aunque se fuerce el ritmo, tiene muy poca tendencia a perder la trayectoria que indica el conductor con el volante.

El tacto de la dirección también juega un papel fundamental en el placer de conducción, ya que da buen retorno de información y ayuda a tener una idea clara de la adherencia que les queda a los neumáticos y de cómo está trabajando la suspensión. Además, como es muy rápida, hay que mover poco el volante para ir por donde se quiere. El Civic va bien en curvas, pero también en carreteras rápidas como autopistas o autovías.

El motor mueve con agilidad al Civic, es silencioso y apenas vibra. Es posiblemente, uno de los mejores motores de tres cilindros y potencia parecida que hay en el mercado. Y además gasta poco.

El funcionamiento de la caja de cambios manual es especialmente bueno: el pomo está muy cerca de la mano del conductor y los recorridos son cortos y precisos.

FICHA TÉCNICA

MOTOR

1.597 cc. Motor de gasolina con 3 cilindros en línea, de inyección directa con turbo de e intercooler. Caja de cambios manual de6 velocidades. Tracción delantera. Potencia: 129cv.

PRESTACIONES Y CONSUMOS:

Velocidad máxima: .....203 km/h.
Aceleración de 0 a 100 km/h: ..... 10,9 s.
Consumo mixto en prueba: .....5,9 l/100km.
Consumos oficiales:
Mixto: .....4,4 l/100km.
Urbano: .....6,4 l/100km.
Extraurbano: .....5,1 l/100km.

EMISIONES DE CO_2: .....117 gr/km (Euro 6).

DIMENSIONES Y CAPACIDADES:

Longitud: .....4.518 mm.
Anchura: ..... 1.799 mm.
Altura: ..... 1.480 mm.
Peso en vacío: .....1.340 kg.
Capacidad maletero: .....Desde 478 litros a 1.267 con los respaldos de la segunda fila plegados.
Capacidad del depósito de combustible: .....50 litros.

LO MEJOR

Motor. Maletero. Consumo. Diseño distintivo. Cambio.

LO PEOR

Asiento acompañante muy bajo. Plazas traseras con poca altura. Pantalla táctil poco sensible.

PRECIO.....24.040 euros

(Aparte campañas de descuento, de financiación y subvenciones oficiales)

Las revisiones, en el concesionario

La Asociación de Distribuidores aconseja continuar llevando el coche al punto de venta oficial una vez agotada la garantía

REDACCIÓN

La mayor parte de las visitas que se realizan a los talleres son para cumplir con la revisión del fabricante. AMDA, la Asociación Madrileña de Distribuidores de Automóviles, recuerda la importancia de realizar las revisiones periódicas recomendadas por el fabricante en los concesionarios oficiales. "Es la mejor manera de evitar sorpresas con el rendimiento de nuestro coche, de que se alargue su vida y utilización y –por supuesto- de no perder la garantía", afirma Moisés González, Presidente de AMDA.

No ir al taller a revisar el coche cuando toca perjudica económicamente al conductor y también al vehículo, pero en prestaciones y seguridad. Y es que, además de perder la garantía, las revisiones ponen al coche a punto y se pueden detectar posibles fallos que más tarde pueden llevarnos a averías graves.

Pero una vez finalizada la garantía del vehículos, en las revisiones realizadas en los talleres de los concesionarios se analizan y controlan el desgaste que sufren las diferentes piezas del vehículo y que llegan cada cierto tiempo o por el kilometraje que le hayamos hecho al coche.

Los fabricantes determinan qué debe ser controlado en estas revisiones y se indica en el Libro de Mantenimiento. Tanto si el coche necesita una revisión especial, una reparación o una inspección legal, los especialistas de los concesionarios oficiales saben qué es lo mejor para el vehículo y siempre ofrecen un servicio excelente. Con tecnologías innovadoras de programación y diagnóstico, los servicios oficiales aseguran que el coche siempre estará en óptimas condiciones.

Se puede disfrutar de una movilidad sin preocupaciones con las ofertas de la mayoría de los concesionarios afiliados a AMDA para la reparación y el mantenimiento del vehículo, siempre a precios razonables y transparentes. Es fácil ver las ventajas de ir a un centro oficial: exigentes estándares de calidad, especialistas con amplia experiencia y que utilizan tecnologías innovadoras y recambios originales. "Además, el sello de un concesionario oficial en el libro de revisiones otorga un mayor valor a nuestro vehículo a la hora de su venta", afirma Moisés González, Presidente de AMDA.

Y cuando se trata de revisiones generales y pruebas de emisiones de escape, el mejor servicio lo ofrecen los concesionarios oficiales. Mediante la revisión previa, el vehículo estará perfectamente preparado para las siguientes revisiones prescritas legalmente, indicando cualquier deficiencia y solucionándola antes de que el vehículo se someta a las pruebas pertinentes.

Un factor importante es la sustitución de neumáticos, el concesionario se asegura de que éstos, las llantas y los componentes del bastidor se adapten perfectamente entre ellos. Así como los frenos, de vital importancia para la seguridad de conductor y pasajeros, retirando las llantas para un exhaustivo análisis del sistema de frenado, incluidos los manguitos. Si fuera necesario se aportaría un recambio profesional de los componentes desgastados (discos de freno, pastillas de freno, sensores de pastillas de freno) y se realizaría una limpieza a fondo de los mismos.

Alfa Romeo con la obra gastronómica

La marca italiana apuesta por la alta cocina a través de un espectacular libro, que recorre algunos de los mejores restaurantes de España

REDACCIÓN

No es casualidad que exista una estrecha relación entre Alfa Romeo y la alta gastronomía. El diseño, la calidad, la pasión y la capacidad para despertar las emociones más intensas es algo común a los mejores platos así como cualquiera de los modelos que la marca italiana ha lanzado a lo largo de más de un siglo de historia. La firma italiana ha encontrado en la gastronomía el mejor aliado para nutrir algunos de sus valores de marca, como la innovación, la excelencia o la esencia.

Para comunicarlo, lanzan los Maridajes Alfa Romeo, una idea que reúne experiencias gastronómicas únicas que maridan con la marca. Dentro de ellos destaca la realización del libro "Templos del producto" (Editorial Planeta Gastro), el cual acaba de ser presentado hoy.

Asi es como la marca italiana, a través de varios proyectos exclusivos, como esta colaboración con Templos de Producto, se adentra en el territorio de la gastronomía a través de sus modelos más exclusivos, como es el caso del Alfa Stelvio, el primer SUV de la marca y al que recientemente se ha unido su versión más potente y deportiva como es el Stelvio Quadrifoglio con 510cv de pura adrenalina que ostenta en título del SUV más rápido del mercado (Nürburgrin 7 minutos, 51 segundos, 7 décimas).

En esta obra gastronómica, dos de los críticos con mayor reputación en España, Borja Beneyto y Carlos Mateos, hacen un recorrido a través de 14 restaurantes de culto en los que el producto es el gran protagonista, en los que la materia prima es la pieza fundamental de su éxito.

Ilustrado con la fotografía de Joan Pujol-Creus, se han necesitado 18 meses y más de 20.000 kilómetros para llevar a cabo la producción y edición de una obra que en el territorio de la cocina ya está considerada como una verdadera referencia desde el mismo momento de su lanzamiento.

Con prólogo de Pascal Barbot y la introducción de Jon Sarabia, "Templos del producto" dedica sus 336 páginas como homenaje a 14 santuarios de la gastronomía en España, considerados así por el arte con el que han sabido hacer del producto su sello de identidad: D'Berto (O Grove / Pontevedra), Los Marinos José (Fuengirola / Málaga), Güeyu Mar (Playa de Vega / Asturias), Lera (Castroverde de Campos / Zamora), Ca L'enric (La Vall de Bianya / Gerona), Els Casals (Sagás / Barcelona), Bar Fm (Granada), El Faralló (Denia / Alicante), Askua (Valencia), La Tasquita de Enfrente (Madrid), Etxebarri (Axpe Atxondo / Vizcaya), Elkano (Getaria / Guipúzcoa), El Campero (Barbate / Cádiz) y Galaxia (Badajoz).

Las intersecciones, principales puntos negros

El 21,5% de fallecidos se produce en cruces o intersecciones, siendo la más peligrosa la de forma de "X" o de "+" y suponen más del 43% de los accidentes con víctimas en cruces

REDACCIÓN

Los cruces o intersecciones son una de las zonas con mayor peligro en vías, calles y carreteras. En España, el 40% de los accidentes con víctimas sucede en estos lugares, según datos recogidos y analizados por Formaster, Asociación Profesional de Empresas Formadoras en Seguridad Vial.

Este dato, unido a que el 21,5% de los fallecidos en un accidente es en una intersección o cruce, pone de manifiesto los peligros que conllevan estas zonas y el desconocimiento por parte de los conductores de cómo actuar correctamente y de forma segura en ellas.

Las intersecciones son áreas de gran peligrosidad en comparación con otras zonas de las carreteras. Los accidentes en cruces o intersecciones superan en 23 puntos a los acaecidos en rectas, que representan el 16,7%, y en 31 puntos con respecto a los ocurridos en curvas, donde se produce el 8,5% de los siniestros con víctimas.

La intersección más peligrosa y, por tanto, la que más accidentes con personas lesionadas conlleva es la de forma de "X" o "+" con el 43% de los siniestros, seguido de los cruces en "T" o "Y" (incorporaciones a autovías o autopistas o estrechamientos de la calzada) donde se producen el 29,2% de los incidentes viales con víctimas.

La intersección giratoria, conocida popularmente como rotonda, tiene la menor siniestralidad, pues sólo el 22,3% de los accidentes suceden en ellas, aunque hay que decir que este porcentaje sube hasta el 35% cuando la rotonda se sitúa en zonas interurbanas, principalmente debido a la alta velocidad y el poco tiempo que tiene el conductor para reaccionar ante ella.

Mortalidad muy elevada

La mortalidad en las intersecciones en vías y carreteras españolas es muy alta. Sólo en 2016, últimos datos registrados por la DGT y estudiados por Formaster, el 21,5% de los fallecidos en un coche fue debido a un accidente en un cruce, un porcentaje elevadísimo según considera la Asociación Formaster, pues supone 389 fallecidos. Además, de los casi 142.200 heridos registrados en las carreteras de España, más de 54.400 -un 38,3%- fueron heridos leves o graves por un siniestro en un cruce.

Un aspecto preocupante que ha observado Formaster entre los datos de siniestralidad en las intersecciones es el aumento del número de accidentes mortales en los cruces sucedidos en núcleos urbanos, principalmente debido a la velocidad de los vehículos y el poco respeto que a la prioridad y a las señales en estas zonas.

Los dos accidentes más comunes en una intersección es, por un lado, el alcance entre dos vehículos debido a que no se guarda la distancia de seguridad reglamentaria y en ciudad a que se conduce con mayor distracción. Y un segundo accidente, mucho más peligroso, que es el alcance frontolateral, es decir, en el que uno de los coches tiene daños frontales mientras que el segundo coche implicado presenta daños laterales.

Precisamente, el mayor perjudicado en estas colisiones suele ser el vehículo con daños laterales porque es la zona más débil y sensible del coche. Hay que recordar que las puertas son siempre zonas muy ligeras para que se puedan abrir y cerrar con mayor facilidad y menor esfuerzo, lo que hace que los golpes laterales sean muy peligrosos y mucho más letales.

El daño más común en un accidente en un cruce es el latigazo cervical lateral donde el conductor no tiene elementos de seguridad para mitigar estos golpes en el cuello que pueden producir grandes lesiones. A día de hoy, todos los vehículos cuentan con airbag delanteros y diversos sistemas para mitigar los efectos de los choques frontales o alcances traseros, pero sólo los coches de alta gama y los más nuevos vienen dotados con airbags de cortina o laterales.

Consejos para ganar seguridad

Formaster, Asociación Profesional de Empresas Formadoras en Seguridad Vial, ha elaborado cinco consejos enfocado a mejorar nuestra seguridad en los cruces e intersecciones. Cuando se acerque a un cruce debe moderar siempre la velocidad del vehículo.

Hay que extremar la precaución en aquellas intersecciones donde se tiene preferencia pero mala visibilidad. En las intersecciones con un Stop y buena visibilidad, siempre hay que pararse y nunca actuar como si hubiese una señal de ceda el paso. Contar hasta tres antes de reanudar la marchar. Nunca olvidar que una intersección con Stop deja claro que es un cruce peligroso. Además, si el coche que precede en el cruce con Stop realiza el cruce o la intersección no quiere decir que nosotros podamos pasar inmediatamente. Siempre hay que parar y hacer el Stop debidamente.

Antes de incorporarse a un vía en un cruce mirar correcta y repetidamente a ambos lados de la carretera (izquierdo – derecha, izquierda – derecha). No tener prisa a la hora de hacer el paso o salida en una intersección. Las prisas en un cruce hacen no medir correctamente la distancia ni la velocidad del vehículo que circula por la vía que se quiere cruzar o a la que nos se quiere incorporar. Es preferible esperar y dejar pasar al vehículo que tiene preferencia antes de hacer un giro brusco y deprisa que es mucho más peligroso.

HORAS PUNTA
GUÍA del motor

Concesionarios, talleres, recambios y todo lo que su automóvil necesita

PREMIUM

AUDI

Motor Gómez
Concesionario oficial Audi
A6 Salida 36
Collado Villalba
Telf. 91 856 17 90
www.motorgomez.com

HYUNDAI

HYUNDAI
GP KOREAVI
Avda. Juan Carlos I, nº 43
Collado Villalba
www.gpkoreavi.es
☎: 91 851 41 63

PEUGEOT

PEUGEOT
Gómez Platz
Concesionario Oficial
Venta y Exposición:
Av. Juan Carlos I, nº 1
Vía de servicio, junto a ITV · C. Villalba
902 111 464 – 91 856 17 97
www.motorgomez.com

SKODA

ŠKODA
Motor Gómez
Concesionario oficial
Camino de la Fonda, 24
Collado Villalba
91 849 71 85
www.motorgomez.com

FORD

FORDSTORE GP AUNOSA MADRID
Avenida Osa Mayor, 2
Madrid
T.: 91 849 93 23

GP AUNOSA MAJADAHONDA
Ronda del Carralero, 16.
Pol Ind El Carralero
Majadahonda
T.: 91 849 93 23

GP AUNOSA VILLALBA
Avda Juan Carlos I nº 43
Villalba
T.: 91 849 93 23

KIA

Concesionario Oficial Kia
en C. Villalba
HERGO MOTOR
Camino de la Fonda, 24. A6 Salida 36
Tel. 91 856 17 95
www.motorgomez.com
KIA

KIA IBERICAR MÓVIL
www.ibericarmovilcentro.es
KIA MOTORS Tel.: 91 533 85 01

EXPOSICIONES
Avda. Albufera, 321-Madrid
Avda. Ciudad de Barcelona, 220-Madrid
Avda. Andalucía, Km. 6-Madrid
Paseo Castellana, 141 Plaza de Cuzco-Madrid
Príncipe de Vergara, 207-Madrid
C/ Carretilla, 2 · Rivas-Vaciamadrid
C/ Alcalá, 474
Paseo S. Francisco de Sales, 34

TALLERES
Avda. Albufera, 321 · Madrid
Avda. Andalucía, Km. 6 · Madrid
Príncipe de Vergara, 207 · Madrid
C/ Fundición, 101 · Rivas-Vaciamadrid

OPEL

Gómez Platz
A6 Salida 36
Collado Villalba
91 851 53 99
www.motorgomez.com

SEAT

SEAT
HERGO MOTOR
Camino de la Fonda, 24
Collado Villalba
91 851 47 12
www.hergomotor.seat.es

SUZUKI

MOTOR GÓMEZ 4x4
Concesionario Oficial Suzuki
Camino de la Fonda, 24
Tel.: 91 849 25 71
Collado Villalba
www.motorgomez.com
SUZUKI
Way of Life!

SUZUKI
Way of Life!
SUZUKI MADRID
Concesionario Oficial Suzuki
C/ Carlos Sáinz, 35. Ciudad del Automóvil
Tels. 911 519 500 / 911 519 518
LEGANÉS (Madrid)

TOYOTA

Kobe Motorsport
TOYOTA KOBE MOTOR
Concesionario oficial
C/ Ciruela, 4 - 916 383 804
MAJADAHONDA (Pol. Ind. El Carralero)
Ctra. A6 Km 38. Salida 36 - 918 513 933
VILLALBA
C/ Cabo Rufino Lázaro, 18 - 916 360 006
LAS ROZAS (Pol. Ind. Europólis)

VOLKSWAGEN

Volkswagen
Motor Gómez
CONCESIONARIO OFICIAL
A-6 Salida 36
VILLALBA
POL. IND. MATACUERVOS
S. L. DEL ESCORIAL
902 111 464 - 91 851 50 55
www.motorgomez.com

VOLVO

VOLVO
Servauto
Concesionario oficial
C/ Cabo Rufino Lázaro, 21 - Pol. Ind. Euvrópolis
Las Rozas (Madrid) - Tel.: 91 640 61 90

www.informados-noroeste.es

Todos los precios de vehículos nuevos a un solo CLICK

En nuestra web encontrará los precios de los vehículos nuevos que se comercializan en España actualizados y de manera gratuita

14 de mayo

Taller.´TALLER INFANTIL´. **Lugar:** Sala de Exposiciones ÁNGELES SANTOS-Majadahonda. **Hora:** 10:00 h.

16 de mayo

Cuentacuentos.´Cuentacuentos´. **Lugar:** Biblioteca José Ortega y Gasset-Boadilla del Monte. **Hora:** 18:00 h. **Entrada:** Imprescindible inscribirse previamente a través de: bibliotecas@aytoboadilla.com. Plazas limitadas.

17 de mayo

Cine.´EL FUGITIVO´. **Lugar:** Cines Séptimo Oficio-Las Rozas. **Hora:** 22:00 h. **Entrada:** La invitación para cada película se podrá retirar desde el lunes de la misma semana en el horario habitual de taquilla (media hora antes de la primera sesión). La programación puede estar sujeta a cambios. Más información en www.cinesseptimooficio.es.

Teatro.´ORQUESTA SINFONICA RTVE´. **Lugar:** MIRA Teatro-Pozuelo de Alarcón. **Hora:** 20:00 h. **Entrada:** Entrada: 20 €.

18 de mayo

Cuentacuentos.´La Hora del Cuento: "KOKORO"´. **Lugar:** Centro Cultural / Biblioteca Municipal de Las Matas-Las Rozas. **Hora:** 18:00 h. **Entrada:** Entrada libre - Aforo limitado.

Cuentacuentos.´La Hora del Cuento: "CUENTOS DE CUENTOS"´. **Lugar:** Biblioteca Municipal León Tolstoi-Las Rozas. **Hora:** 18:00 h. **Entrada:** Entrada libre - Aforo limitado.

Cuentacuentos.´La Hora del Cuento: "CUENTOS A MANO"´. **Lugar:** Biblioteca Municipal de Las Rozas-Las Rozas. **Hora:** 18:00 h. **Entrada:** Entrada libre - Aforo limitado.

Teatro.´ORQUESTA SINFONICA RTVE´. **Lugar:** MIRA Teatro-Pozuelo de Alarcón. **Hora:** 20:00 h. **Entrada:** Entrada: 20 €

19 de mayo

Música.´Mozarteando´. **Lugar:** Auditorio Municipal Joaquín Rodrigo-Las Rozas. **Hora:** 20:00 h. **Entrada:** A partir de 7 años. Entrada: 8 € (precio único).

Música.´Música entre railes´. **Lugar:** Parque 1o de mayo de Las Matas-Las Rozas. **Hora:** 20:30 h.

Música.´BANDA MUNICIPAL DE MÚSICA. CONCIERTO EN FAMILIA´. **Lugar:** Templete de Música. Pza. Constitución-Majadahonda. **Hora:** 19:30 h. **Entrada:** Acceso libre.

Teatro.´EL FUNERAL´. **Lugar:** MIRA Teatro-Pozuelo de Alarcón. **Hora:** 19:00 h. **Entrada:** Entrada: 18 €

20 de mayo

Acto solidario.´Mercadillo solidario de libros de segunda mano´. **Lugar:** Iglesia de los Santos Apóstoles, Las Lomas-Boadilla del Monte. **Hora:** 10:30 h. **Entrada:** Los fondos se destinan integramente a colaborar con Cáritas en proyectos sociales

21 de mayo

Taller.´TALLER DE TELARES´. **Lugar:** Sala de Exposiciones ÁNGELES SANTOS-Majadahonda. **Hora:** 10:00 h.

Taller.´TALLER DE PINTURA´. **Lugar:** Sala de Exposiciones ÁNGELES SANTOS-Majadahonda. **Hora:** 17:00 h.

24 de mayo

Cine.´FORT APACHE´. **Lugar:** Cines Séptimo Oficio-Las Rozas. **Hora:** 22:00 h. **Entrada:** La invitación para cada película se podrá retirar desde el lunes de la misma semana en el horario habitual de taquilla (media hora antes de la primera sesión). La programación puede estar sujeta a cambios. Más información en www.cinesseptimooficio.es.

Cine.´ EL HOMBRE QUE MATÓ A LEBERTY VALANCE´. **Lugar:** Cines Séptimo Oficio-Las Rozas. **Hora:** 22:00 h. **Entrada:** La invitación para cada película se podrá retirar desde el lunes de la misma semana en el horario habitual de taquilla (media hora antes de la primera sesión). La programación puede estar sujeta a cambios. Más información en www.cinesseptimooficio.es.

25 de mayo

Cuentacuentos.´La Hora del Cuento: "A CAMP TALE"´. **Lugar:** Biblioteca Municipal de Las Rozas-Las Rozas. **Hora:** 18:00 h. **Entrada:** Entrada libre - Aforo limitado.

Cuentacuentos.´La Hora del Cuento: "A NEW YORK NIGHT"´. **Lugar:** Centro Cultural / Biblioteca Municipal de Las Matas-Las Rozas. **Hora:** 18:00 h. **Entrada:** Entrada libre - Aforo limitado.

Teatro.´La venda en los ojos´. **Lugar:** Teatro Municipal / Centro cultural Pérez de la Riva-Las Rozas. **Hora:** 20:30 h. **Entrada:** Para todos los públicos. Entrada: 4 € (precio único).

Teatro. ´La venda en los ojos´. **Lugar:** Teatro Municipal / Centro cultural Pérez de la Riva-Las Rozas. **Hora:** 20:30 h. **Entrada:** Para todos los públicos. Entrada: 4 € (precio único).

26 de mayo

Música. ´VI Concierto Atrevimiento´. **Lugar:** Auditorio Municipal Joaquín Rodrigo-Las Rozas. **Hora:** 18:00 h. **Entrada:** Para todos los públicos, recomendado a partir de 6 años. Entrada gratuita.

Música. ´Conciertos pedagógicos´. **Lugar:** Bulevar Camilo José Cela-Las Rozas. **Hora:** 20:00 h.

Música. ´Concierto de "ALL STAR´S BLUES BAND"´. **Lugar:** Templete de Música. Pza. Constitución-Majadahonda. **Hora:** 22:00 h. **Entrada:** Acceso libre.

Música. ´CAFÉ QUIJANO´. **Lugar:** MIRA Teatro-Pozuelo de Alarcón. **Hora:** 19:00 h. **Entrada:** Entrada: 15 €.

27 de mayo

Cine. ´COMANCHERIA´. **Lugar:** MIRA Teatro-Pozuelo de Alarcón. **Hora:** 18:00 h. **Entrada:** Entrada libre hasta completar aforo

30 de mayo

Música. ´GALA LÍRICA DE CANTO´. **Lugar:** Casa de la Cultura "Carmen Conde"-Majadahonda. **Hora:** 19:30 h. **Entrada:** ACCESO LIBRE hasta completar aforo, mediante invitación, que podrán recogerse desde 2 horas antes del inicio del concierto, en la Cabina de Información de la Casa de la Cultura. Máximo 2 invitaciones por persona.

2 de junio

Teatro. ´VOLVER A EGB´. **Lugar:** Auditorio Municipal-Boadilla del Monte. **Hora:** 18:00 h. **Entrada:** A partir de 4 años. Precio: general 5 €.

6 de junio

Cuentacuentos. ´Cuentacuentos´. **Lugar:** Biblioteca José Ortega y Gasset-Boadilla del Monte. **Hora:** 18:00 h. **Entrada:** Imprescindible inscribirse previamente a través de: bibliotecas@aytoboadilla.com. Plazas limitadas.

10 de junio

Retransmisión. ´ROMEO Y JULIETA-BALLET TEATRO BOLSHOI MOSCÚ´. **Lugar:** Cines Zoco Majadahonda-Majadahonda. **Hora:** 18:00 h. **Entrada:** 9€ Socios y acompañantes menores 18 años. 10€ Menores 30, Mayores 60, Grupos. 11€ General.

EXPOSICIONES Y MÁS...

´BARBIE: CINE Y MODA´. 11/05/18 a 24/06/18. **Lugar:** Palacio-Boadilla del Monte.

´ANA MUÑOZ REYES´. 05/06/18 a 10/07/18. **Lugar:** Auditorio Municipal-Boadilla del Monte.

Diarrea, flatulencias o dolor abdominal una y otra vez

¿Qué hacer en caso de sufrir molestias intestinales recurrentes?

Cuando una y otra vez aparecen molestias intestinales desagradables, la calidad de vida se ve afectada. Los expertos hoy en día saben: si le aparece diarrea, flatulencias e hinchazón o dolor abdominal una y otra vez, algunas veces alternativamente, otras en combinación, posiblemente sea causado por un colon irritado. También denominado como colon irritable. ¡Un producto sanitario exclusivo puede cambiar esta situación!

La posible causa: una barrera intestinal dañada

Cada vez más científicos opinan que la causa de las molestias intestinales recurrentes puede ser una barrera intestinal dañada. A través de estas lesiones, agentes patógenos y contaminantes pueden penetrar la pared intestinal y causar los síntomas típicos del colon irritable. Por cierto: se considera que el desencadenante de una barrera intestinal dañada es, entre otros, el estilo de vida moderno con una alimentación desequilibrada, estrés o la falta de actividad física. Esto también explica por qué entretanto el colon irritado se ha convertido en una enfermedad muy común, sobre todo en países industrializados. Sin embargo, los investigadores han descubierto la cepa de bifidobacterias B.bifidum MIMBb75, contenida solo en Kijimea Colon Irritable, que puede ayudar exactamente en este caso.

Tratamiento efectivo gracias a una cepa de bifidobacterias exclusiva

La cepa de bifidobacterias contenida exclusivamente en Kijimea Colon Irritable se deposita directamente en la pared intestinal. Metafóricamente, se pega en la pared intestinal como un parche y la protege.
En un ensayo clínico se demostró: con la cepa de bifidobacterias contenida en Kijimea Colon Irritable se pudieron aliviar significativamente las típicas molestias que sufren los afectados del colon irritable. En algunos casos, estas molestias incluso desaparecieron.

Aún más: la calidad de vida de los afectados mejoró significativamente. Kijimea Colon Irritable no necesita receta médica y puede adquirirse en farmacias. Además, no se conocen efectos secundarios.

Para su farmacia:
Kijimea Colon Irritable
(CN-183853.7)

Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios.
Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable.
CPSP17172CAT

La nueva

colección MUST-HAVE

FIAT 500 DESDE 8.800€

CON 4 AÑOS DE GARANTÍA

500 Collezione

NUEVO 500 COLLEZIONE. INSPIRADO EN SÍ MISMO.

EL DISEÑO CAMBIA MUY RÁPIDO, PERO EL 500, CON SU ESTILO ÚNICO, NUNCA DEJA DE INSPIRAR. Y EL NUEVO 500 COLLEZIONE ES UNA PRUEBA DE ELLO: LA ÚLTIMA EDICIÓN DE ESTE ICONO HA SABIDO REINVENTARSE A SÍ MISMA, MANTENIÉNDOSE FIEL A SU CARÁCTER.

FIAT

Gama Fiat 500. Emisiones de CO_2: de 88 a 117g/km. Consumo mixto: de 3,4 a 6,5 l/100 km.

Oferta válida para Nuevo Fiat 500 Pop 1.2 8v 51 kW (69 CV): PVP Recomendado 8.800€ y solo para unidades limitadas. Incluye IVA, Transporte, Impuesto de Matriculación (IEMT) calculado al tipo general, descuentos del concesionario y fabricante (que incluye descuento por entregar un vehículo usado a cambio sin condiciones de antigüedad y con un mínimo de 3 meses bajo la titularidad del cliente) y descuento adicional por financiar con FCA CAPITAL según condiciones contractuales por un importe mínimo de 8.500€ con un plazo mínimo de 48 meses y permanencia mínima de 36 meses. Ejemplo de financiación sin entrada, por un importe total del crédito de 8.800,00€ con 72 cuotas mensuales de 158,58€. TIN 8,99%, TAE 10,58%, comisión de apertura 264,00€ al contado, importe total a plazos 11.681,76€, importe total adeudado 11.681,76€. Gastos de Matriculación no incluidos. La oferta incluye garantía legal de 2 años, más 2 años adicionales de garantía comercial limitada hasta los 100.000 km desde la fecha de primera matriculación del vehículo o lo que antes suceda. Oferta sólo para particulares, válida en Península y Baleares hasta el 31/05/2018. El modelo visualizado no corresponde con el modelo ofertado.

FCA CAPITAL España

ASCAUTO Concesionario Oficial

Alcorcón. Avda. Leganés, 60 - Tel. 91 641 45 14
Móstoles. C/ Simón Hernández, 71 - Tel. 91 647 37 37
Fuenlabrada. C/ Sauquillo, 88 BIS - Tel. 91 690 15 14

SÍGUENOS EN:

www.ascauto.com

DONAR SANGRE ES DONAR VIDA

Dona sangre, dona vida

El 14 de junio se celebra, como cada año, el Día Mundial del Donante de Sangre con el objetivo de agradecer a todas las personas que con su cooperación voluntaria y desinteresada, contribuyen a salvar millones de vidas cada año y permiten aumentar la esperanza y la calidad de vida de pacientes con enfermedades potencialmente letales.

Otro de los objetivos es concienciar a la población sobre la necesidad de donar sangre con regularidad para garantizar la calidad, seguridad y disponibilidad de sangre y productos sanguíneos para quienes lo necesiten.

Actualmente, solo hay 62 países en el mundo donde el suministro nacional de sangre procede casi en su totalidad de donaciones voluntarias no remuneradas, mientras que 40 países siguen dependiendo de donaciones procedentes de familiares o incluso de donantes remunerados.

En el mundo se recogen alrededor de 108 millones de unidades de sangre, más de la mitad de ellas en los países de altos ingresos, donde vive el 18% de la población mundial.

Requisitos que debe cumplir un donante

1. **Tener más de 18 años y menos de 65**. No obstante, si tienes más de 65 años y eres donante, puedes continuar donando hasta los 70 con un informe positivo de tu médico de cabecera. Algunos países aceptan donaciones desde los 16 años hasta más allá de los 65.
2. **Pesar más de 50 kilos**. Porque las bolsas de sangre están diseñadas para 450 cc, que es un cantidad que no se puede extraer a una persona con ese peso o peso inferior.
3. **No padecer ni haber padecido enfermedades transmisibles por vía sanguínea**. No obstante, para donar sangre hay que estar sano y en forma.
4. Pasar un pequeño reconocimiento médico que incluye. Toma de tensión arterial, determinación de **nivel de hemoglobina**, cuestionario con preguntas de salud.
5. **No estar en ayunas.** En la mayoría de los países se recomienda que los donantes mantengan su ingesta habitual de alimentos y líquidos antes de la donación, pero que eviten las comidas copiosas o grasas, que pueden aumentar los lípidos de la sangre y llevar a desechar la donación.
6. **No haber donado en las últimas 8 semanas.** Se puede donar sangre con un intervalo mínimo de 2 meses. Los hombres pueden donar hasta 4 veces en un mismo año, y las mujeres pueden hacerlo 3 veces. Esta diferencia no tiene una razón discriminatoria, sino para compensar las pérdidas que tienen las mujeres durante los períodos de la menstruación.
7. Es indispensable presentar el **DNI**, pasaporte o tarjeta de residencia como método de identificación.

Resuelve tus dudas

¿La donación conlleva riesgo?
La donación no conlleva riesgos, pero la salud y el bienestar del donante son fundamentales para los servicios de transfusión. La aguja y la bolsa de sangre vienen en envases estériles y no se vuelven a utilizar. El instrumental utilizado durante la obtención de la sangre también es estéril y nunca estará en contacto con otros donantes.

¿Puede donarse sangre teniendo tatuajes?
Sí, siempre y cuando hayan transcurrido 4 meses. En el caso de los piercings, también es necesario dejar transcurrir 4 meses.

¿Cuál es el grupo sanguíneo más solicitado?
Según explica Cruz Roja Española, los grupos sanguíneos más comunes en la población española son el A positivo y el O positivo, con un 36 por ciento aproximadamente cada uno. Sin embargo, el grupo más polivalente (universal) es el O negativo, dado que puede utilizarse para todos los grupos sanguíneos en una situación de urgencia; lo compone entre el 5 y el 7% de la población.

¿Qué tengo que hacer?
Lo primero es rellenar un formulario, después realizar una entrevista médica y someterse una prueba de anemia antes de proceder a la extracción, tras haber firmado la autorización y esperar unos minutos a recuperarse. Todo el proceso tiene una duración de unos 20-30 minutos.

¿Cómo me debo preparar para donar sangre?
Duerme bien la noche anterior a la donación, acude tras haber ingerido una comida pobre en grasas, – nunca en ayunas- y evita fumar desde al menos una hora antes de la donación. Si tiene tendencia a tener niveles bajos de hierro, puede prepararse tomando alimentos ricos, como carnes rojas, hígado, pescado y huevos. También las legumbres y frutos secos son ricos en este nutriente.

Stop Accidentes y el AMPA del CEIP 'Las Acacias' creen que la construcción de un aparcamiento junto al colegio pondrá en peligro su seguridad vial

La asociación Stop Accidentes ha pedido al Ayuntamiento pozuelero la modificación del proyecto 2017/PA/000086. Éste consiste en la construcción de un aparcamiento de 166 plazas junto al CEIP 'Las Acacias' del municipio.

Desde esta asociación consideran que se está dando prioridad a los vehículos privados dejando a un lado la seguridad de las personas y la búsqueda de una movilidad sostenible. "Este aparcamiento va a aumentar el tráfico rodado en la zona en horas de máxima afluencia al CEIP 'Las Acacias' y, consideramos que esta nueva situación, resultará peligrosa tanto para los pequeños, como para sus familiares".

Por eso solicitan una inspección de seguridad vial en el entorno del CEIP 'Las Acacias' y que se adecuen las infraestructuras a las necesidades de la zona. Además, piden que "el proyecto se modifique para que, cuente con anchas aceras que aseguren una movilidad accesible (el CEIP 'Las Acacias' es un centro adaptado para personas con movilidad reducida), que se corrijan las deficiencias de semáforos en el entorno escolar, así como la ausencia de pasos para peatones elevados que ayuden a respetar a los conductores la velocidad adecuada y, por último, que se instalen vallas protectoras en las aceras con el fin de evitar el error humano".

Opinión de los padres

Según esta asociación, los padres del AMPA del CEIP 'Las Acacias' desean que se produzca la suspensión de la construcción de este aparcamiento o que al menos "el número de plazas se reduzca entre un 50 y 70 por ciento, para que esa zona se dedique a otras actividades como espacios verdes, deportivos, de recreo y que por ejemplo se cree un carril o circuito para bicis.

De igual modo, quieren que la dotación de árboles en el aparcamiento se realice según la normativa y, que ésta cumpla con todas las garantías en cuanto a seguridad vial exigidas.

Actuaciones del Ayuntamiento

El Ayuntamiento de Pozuelo, ha matizado respecto a este asunto, que el primer teniente de alcalde, Eduardo Oria, durante el pasado Pleno del municipio, explicó que el proyecto de las obras ya ha sido adjudicado por el Gobierno municipal y parte de una petición del AMPA del Colegio 'Las Acacias' y de las quejas de vecinos usuarios del centro de salud de la calle Emisora y de los alumnos de ESIC, por las dificultades de aparcamiento en la zona.

Según el Consistorio "es falso que exista ese descontento general de los vecinos". Tal y como explicó Oria "de las más de 800 firmas presentadas en contra del aparcamiento, sólo 541 son de vecinos de Pozuelo y sólo 199 viven en la zona, en donde residen más de 6.000 pozueleros". Además, de las más de 200 familias con alumnos en el centro escolar 'Las Acacias', sólo acudieron 39 a la reunión para elevar una queja al Ayuntamiento sobre el aparcamiento, añadió el concejal en la sesión plenaria.

"Desde el primer momento hemos estado a disposición de los padres y de los vecinos por lo que nos reunimos hace semanas tanto con el AMPA como con los promotores de la recogida de firmas y nos comprometimos a estudiar si podíamos reducir la zona destinada a aparcamiento y crear una zona para que los niños puedan jugar", añadió el edil. Tras esas conversaciones, Eduardo Oria informó en el Pleno de una modificación del proyecto de 166 plazas para eliminar las 30 que se encontraban en la zona más próxima al colegio, destinando algo más de 1.000 m2 a zona arbolada y de recreo.

Teresa Rey

Se ampliará el servicio médico en los polideportivos municipales en verano

El Consistorio ampliará el servicio médico en los polideportivos municipales para la campaña de verano. Así, la Junta de Gobierno Local ha aprobado en su última sesión el expediente de contratación de este servicio y para el que está previsto destinar cerca de 35.000 euros.

El contrato prevé incorporar entre 8 y 10 profesionales sanitarios como médicos, enfermeros y socorristas que, como en ediciones anteriores, se sumarán y reforzarán la labor del equipo médico municipal en la época estival.

Este incremento se requiere dado el aumento de usuarios que se registran en estas instalaciones municipales por la celebración de las colonias deportivas y la apertura de la piscina de verano del 'Carlos Ruiz'.

La alcaldesa, Susana Pérez Quislant, ha puesto en valor la labor de estos profesionales "que velarán por la salud y atención de los usuarios de estas instalaciones municipales como son el 'Valle de las Cañas', 'Carlos Ruiz', 'El Torreón' y 'El Pradillo'".

Abierta la pasarela que mejora la conexión entre Pozuelo y Majadahonda

Ya puede utilizarse la pasarela sobre la M-515 cuya instalación mejorará la conexión ciclista y peatonal entre Pozuelo y Majadahonda.

Además, con esta estructura de 21 metros de longitud se consigue recuperar la comunicación que existía entre la Urbanización Monteclaro y Majadahonda con el centro de la ciudad, comunicación ciclista -peatonal y que se perdió con la construcción de las carreteras M-40 y M-503.

Con esta pasarela, y gracias a rampas y escaleras de acceso, se consigue unir el actual carril bici de la Carretera de Majadahonda con el de la avenida de Majadahonda.

Además de la colocación de esta estructura, las obras han incluido la construcción de un tramo nuevo de 520 metros de carril bici que discurren a continuación de la pasarela.

El proyecto, para el que se han destinado más de 656.000 euros, cuenta también con la rehabilitación de 7.740 metros de pavimento deteriorado de los carriles bici de la avenida Cerro de los Gamos – avenida Isaac Albéniz – avenida Bellas Artes, zona Carretera de Humera, zona calle Isla de León y Camino de Huertas y zona de la antigua Carretera de Majadahonda.

Comenzó el servicio de estudio 24 horas en la Biblioteca Municipal Universitaria ESIC

La Biblioteca Municipal Universitaria ESIC ya ha puesto en marcha el servicio de estudio 24 horas que finalizará el 8 de julio.

Se atienden las necesidades de los estudiantes de 2º de Bachillerato que tendrán la convocatoria ordinaria de Evaluación de Bachillerato para el Acceso a la Universidad los días 5, 6, 7 y 8 de junio y 3,4,5 y 6 de julio para la convocatoria extraordinaria.

Además se ha cambiado el periodo de cierre por inventario de la Biblioteca 'Volturno' a la segunda quincena de agosto (antes se cerraba del 1 al 15 de julio) para que los estudiantes de la zona que tengan que realizar exámenes durante la primera quincena de julio puedan hacer uso de esta biblioteca, además de las otras tres bibliotecas municipales.

Por su parte la Biblioteca 'Rosalía de Castro' cerrará del 16 al 31 de julio y la Biblioteca 'Miguel de Cervantes' del 1 al 15 de agosto.

Como aún quedan universidades con algunas titulaciones con exámenes, en septiembre la Red de Bibliotecas Municipales abrirá la biblioteca Municipal Universitaria ESIC del 1 al 15 de septiembre en horario de 9,00 a 2,00 horas.

Se destinarán más de 90.000 euros a la compra de fondos bibliográficos para las bibliotecas municipales

Pozuelo de Alarcón destinará 92.000 euros a la adquisición de más de 7.000 nuevos libros para las bibliotecas municipales. La Junta de Gobierno Local ha adjudicado el contrato que permitirá la compra de estos ejemplares para todos los públicos a lo largo de los próximos meses y hasta 2019.

Así, tanto las colecciones para adultos como para los más pequeños y jóvenes se verán incrementadas con novedades editoriales de ficción, literatura infantil y juvenil y de distintas materias.

Estos títulos, que se adquirirán según las necesidades de las bibliotecas, las novedades del catálogo o por sugerencia de los usuarios, se sumarán a los que ya están disponibles en las bibliotecas municipales Miguel de Cervantes, Volturno y Esic, que actualmente reúnen cerca de 153.000 títulos y más de 43.000 documentos multimedia.

La alcaldesa, Susana Pérez Quislant, ha puesto de manifiesto el compromiso del Ayuntamiento por seguir incrementando las colecciones bibliográficas de las bibliotecas "con títulos para todas las edades, con novedades editoriales y temáticas diferentes para satisfacer la demanda y necesidades de nuestros lectores".

El Club de Rugby Olímpico de Pozuelo femenino, campeón de la Liga Iberdrola, recibió la felicitación de la alcaldesa

La alcaldesa, Susana Pérez Quislant, recibió al equipo femenino del Club de Rugby Olímpico de Pozuelo que han conseguido el Campeonato de la Liga Iberdrola por segundo año consecutivo. Las pozueleras vencieron al CRAT Universidades de Coruña con un 12-25 en un partido disputado el pasado 8 de abril en la ciudad gallega. Y, fue días después, cuando recogieron este importante trofeo en un acto celebrado en el Consejo Superior de Deportes.

Durante el encuentro, la primera edil, que estuvo acompañada por el concejal de Deportes, David Rodríguez, les felicitó por esta nueva victoria y puso en valor el esfuerzo y dedicación de estas jóvenes "lo que les permite alcanzar puestos de élite en este deporte". Asimismo destacaba este triunfo que "las reconoce como el mejor equipo de rugby femenino español".

Las jugadoras, que llegaron al Consistorio acompañadas por el presidente del Club, Ignacio del Olmo, mostraron orgullosas este trofeo que se suma a la Copa Ibérica que obtuvieron el pasado mes de diciembre y que también sacaron de sus vitrinas para enseñarlo en su visita.

El Olímpico de Pozuelo Club de Rugby, con más de 50 años de historia, cuenta con equipos en todas las categorías (junior, juveniles, cadetes, infantiles, alevines, benjamines, prebenjamines, jabatos y seniors) que entrenan en las instalaciones de la Ciudad Deportiva 'Valle de las Cañas'.

Se celebró la jornada 'Pozuelo de Ruedas' con bicicletas, patines y skates

Las familias y niños de Pozuelo de Alarcón disfrutaron, el pasado 22 de abril, de una jornada dedicada a las bicicletas, patines o skate.

Sesiones de sppining, test de material, patinaje, atracciones, circuitos, exhibiciones, talleres y juegos y recorridos sobre ruedas por la avenida de Europa, fueron algunas de las propuestas con las que aprendieron y disfrutaron los participantes. Además, en este encuentro también sonó la música de los grupos de música que ensayan en los locales del Cubo Espacio Joven como son: 'Fourty grouse, 71' y DJ CR.

Para la organización de esta cita deportiva el Ayuntamiento contó con la colaboración de clubes deportivos, asociaciones de Pozuelo de Alarcón, empresas especializadas en deportes y otras entidades patrocinadoras.

Los alumnos de cinco escuelas de danza de Pozuelo mostraron su talento en una actuación conjunta en la avenida de Europa

El Ayuntamiento ha organizado una nueva edición del programa "Pozuelo con la Danza" para conmemorar el Día de la Danza celebrándose diferentes actividades en torno a la danza. Así, conferencias, demostraciones y la actuación de la Compañía de Danza Residente en Pozuelo de Alarcón 'Aída Gómez', en el MIRA Teatro, han sido algunas de las propuestas para disfrutar y conocer más sobre este arte.

'Pozuelo con la Danza' puso el broche de oro con la actuación conjunta de cinco escuelas de danza de Pozuelo cuyos alumnos llenaron de ritmo y estilos la avenida de Europa de la ciudad. Así, los participantes que provenían de la Escuela Municipal de Música y Danza de Pozuelo de Alarcón, Escuela 'Miriam Sicilia', Escuela 'Trinidad Artíguez', Escuela 'Daccapo' y Escuela 'Carmen de Juan', derramaron su talento y dieron a conocer el estilo propio de cada una de sus escuelas al son de una misma música.

Durante la jornada también participó la Compañía 'Aire Nuevo Danza', que ofreció el espectáculo 'De Ayer a Hoy', un viaje a través de los sentidos, donde los espectadores pudieron observar y escuchar desde las obras más reconocibles del repertorio clásico español, hasta la fusión de estilos. A continuación, las escuelas de danza presentaron sus respectivas propuestas en el escenario: La de 'Miriam Sicilia', en ballet clásico; 'Trinidad Artíguez', flamenco; 'Daccapo', baile moderno; la Escuela Municipal de Música y Danza de Pozuelo de Alarcón, ballet y danza española; y la de 'Carmen de Juan', ballet clásico.

La alcaldesa, Susana Pérez Quislant, acompañada de la concejala de Cultura, Mónica García Molina, disfrutó del desarrollo de la jornada y de las diferentes actuaciones. En su intervención, la regidora agradeció a todas las escuelas y participantes su esfuerzo y trabajo y les ha felicitado por su talento y dedicación.

Por último, Pérez Quislant destacó que Pozuelo "siempre apuesta por la cultura con interesantes propuestas como la de la jornada de hoy" y recordó que el Consistorio "ya está ultimando los detalles para la celebración del Día de la Familia, que tendrá lugar en este mismo bulevar de la avenida de Europa, el próximo domingo 20 de mayo".

La Feria del Libro congregó a cientos de pozueleros

La Feria del Libro fue el punto de encuentro para multitud de pozueleros que se acercaron hasta la zona de la avenida de Europa para visitarla. La alcaldesa, Susana Pérez Quislant, también se interesó por la celebración de este encuentro que llenó de color y animación esta importante arteria de la ciudad.

Durante su recorrido por los expositores de la Feria del Libro en la que participaron más de 40 expositores de editoriales y librerías, la alcaldesa, que estuvo acompañada por la concejala de Cultura, Mónica García Molina, compartió un momento de charla con escritores y libreros. Esta edición, que arrancó el pasado viernes y concluyó ayer por la tarde, estuvo dedicada a la gastronomía con el lema "Cómete los libros".

Bajo este tema principal, los visitantes a la Feria del Libro pudieron participar en multitud de actividades, como talleres de cocina de arroces, pasta o sushi, ciencia divertida o programación y robótica, catas de vino cerveza o espectáculos infantiles, entre otros. Y, también durante estos días, escritores como Lara Dopico o María Forero firmaron sus ejemplares al igual que lo hicieron Germán Rueda o Ana Cantarero, entre otros.

ORNITOCYL

2018

FERIA ORNITOLÓGICA
DE **CASTILLA Y LEÓN**

www.ornitocyl.es

25.26.27 de Mayo

El Herradón - La Cañada • ÁVILA

Herradón de Pinares

- OBSERVACIÓN DE AVES
- RUTAS GUIADAS
- ANILLAMIENTO
- FOTOGRAFÍA
- CONFERENCIAS
- TALLERES
- ACTIVIDADES INFANTILES

...

COLABORA:

Junta de Castilla y León · Diputación de Avila · Ayuntamiento de Herradón de Pinares · Avila te toca · SEO BirdLife · Eventos con Buen Ambiente Coca-Cola

Cruz Roja atendió en 2017 a 330.000 personas en la Comunidad de Madrid

Con motivo del Día Mundial de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, la institución ha dado a conocer algunos datos de intervención del pasado año, entre los que se encuentra la atención y apoyo que ofreció a casi 330.000 personas en la Comunidad de Madrid.

A través de sus áreas de actuación: Intervención Social, Empleo, Cruz Roja Juventud, Socorros y Emergencias, Salud y Medio Ambiente y Formación, cabe destacar la intervención con 19.000 personas inmigrantes, cerca de 7.000 personas solicitantes de asilo; más de 6.000 mujeres en situación de vulnerabilidad social; más de 17.000 personas mayores y alrededor de 45.000 niños, niñas y jóvenes. Asimismo, dentro del Plan de Empleo, atendió a más de 6.300 personas, consiguiendo un 44% de inserción laboral, con proyectos de apoyo al autoempleo, asesoramiento, formación y colaboración con distintas entidades.

Para el cumplimiento de su objetivo fundamental de estar cada vez más cerca de las personas, Cruz Roja cuenta con presencia en 180 municipios de la Comunidad de Madrid a través de 20 asambleas locales, que prestan atención a cualquier persona que se encuentre en situación de vulnerabilidad o exclusión social.

"Cruz Roja es una organización que actúa fuera y dentro de nuestras fronteras. Lo que nos mueve es intervenir allá donde haya sufrimiento humano. Para ello, realizamos diferentes proyectos que tratan de dar respuesta a las actuales problemáticas a las

que se enfrena la sociedad y los colectivos vulnerables a los que apoyamos.", asegura Francisco Gabriel Sánchez Parodi, Secretario Autonómico de Cruz Roja Española en la Comunidad de Madrid.

Asimismo, uno de los principios por los que se rige la institución es el carácter voluntario, con el que se promueve la actuación desinteresada, solidaria y reflexiva con el fin de mejorar nuestro entorno y comunidad, y por lo tanto conseguir vivir en un mundo mejor.

Por ello, los verdaderos protagonistas de la organización son las personas voluntarias con las que cuenta para hacer posible su labor. En este sentido, actualmente colaboran cerca de 11.000 personas voluntarias en la región.

Centro de Atención Temporal de San Blas, un proyecto trasversal en Madrid

Como ejemplo de parte de su labor, Cruz Roja destaca uno de sus proyectos transversales más emblemáticos en la ciudad de Madrid: el Centro de Atención Temporal (CAT) de San Blas.

El CAT de San Blas es un centro conveniado con el Ayuntamiento de Madrid, que presta alojamiento, manutención, servicio de necesidades básicas y atención psicosocial y sanitaria a personas sin hogar de origen inmigrante. Pero, además, al igual que ocurre con todos los proyectos de la institución, se trabaja de forma transversal poniendo a disposición de las personas participantes todos los recursos de la organización para su plena incorporación social y laboral.

El centro, que atendió el pasado año a más de 400 personas y cuenta con 120 plazas, destaca por la alta implicación de las personas que conviven allí, ya que muchas de ellas dedican sus conocimientos, habilidades, y tiempo libre como personas voluntarias de Cruz Roja en diversos proyectos de la organización.

"El CAT supone un ejemplo muy claro de modelo de intervención con las personas, en las que prima la detección de necesidades, la cobertura de éstas y el acompañamiento a la persona para su total autonomía e inserción social", afirma Alejandro Mardomingo, coordinador del centro.

Ejemplo del éxito de esta iniciativa, es que cada 3,5 días una persona del centro consigue los medios suficientes para acceder a una vivienda. "Lo más importante para mejorar la situación en cada caso es realizar un buen diagnóstico y trazar un itinerario de trabajo muy concreto con las necesidades de cada persona. Debemos creer en sus posibilidades más que ellos, y respetarles como personas adultas que son, exigiéndoles responsabilidades, pero también poniendo su criterio de decisión en primer lugar", añade Mardomingo.

Día Mundial de la Cruz Roja y La Media Luna

El Día Mundial de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja celebra el aniversario del nacimiento de su fundador Henry Dunant. La institución representa una red humanitaria presente en 190 países y formada por 17 millones de personas voluntarias en el mundo. El Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja está al servicio de todas las personas; su labor abarca tanto la atención de las necesidades en casos de desastres y situaciones de conflicto, la asistencia en centros urbanos y zonas de difícil acceso, como la defensa y la promoción de los derechos de las personas.

La Comunidad incrementa en 2,2 millones de euros su aportación a los servicios sociales municipales de la región

La Comunidad de Madrid incrementa en 2,2 millones de euros su aportación directa para los servicios sociales de atención primaria respecto al año 2017. Junto con la aportación de las entidades locales, que será de 1,2 millones, se incrementan un total de 3,4 millones de euros en la región. La Red de Atención Social Primaria de la Comunidad se apoya en la firma de estos convenios anuales que permiten acordar la financiación y los programas concretos que se prestarán durante el año en los diferentes municipios.

Además, el Gobierno regional asume el coste de personal para la valoración de la dependencia, con 140 valoradores a disposición de todos los municipios de Madrid, cuyo presupuesto suma otros 2 millones de euros anuales.

El consejero en funciones de Políticas Sociales y Familia, Carlos Izquierdo, entrego en Tres Cantos los convenios 2018 a los Ayuntamientos y Mancomunidades de la región, destacando que "con ellos buscamos mantener la mejora continua de la calidad en la atención social en beneficio de todos los madrileños, otorgando a las entidades más autonomía para distribuir los recursos en función de sus necesidades específicas".

Estos 54 convenios refuerzan la colaboración entre las entidades locales y la Comunidad, en beneficio de todos los madrileños, y cuentan con una dotación presupuestaria total de 45,2 millones de euros, de los que el Gobierno regional aporta 31,8 millones, y las entidades locales 13,4 millones. En este sentido, Izquierdo resaltó que "el convenio de este año es mejor en todos los sentidos, y cuenta con una financiación que crece cerca de un 7 %. Y lo hace de manera especial para las mancomunidades, en un sistema en el que debe primar la colaboración".

La Comunidad, asimismo, refuerza la Renta Mínima de Inserción (RMI) con un presupuesto de 1.719,8 millones de euros, es decir, 133,9 millones de euros más que en 2017 y un 80 % más que en el año 2015, para que más de 30.000 familias tengan garantizadas sus necesidades básicas mediante esta prestación.

En cuanto a la atención a las personas dependientes, desde el inicio de la legislatura ha aumentado el presupuesto en un 16 %, destinando en la actualidad 1.256 millones de euros para atender a más de 120.000 madrileños. Asimismo, se ha hecho un importante esfuerzo con el servicio de teleasistencia domiciliaria, pasando de atender a 17.634 personas al principio de la legislatura a las 34.500 actuales, así como en la ayuda a domicilio, donde se ha pasado de 19.829 personas atendidas al comienzo de legislatura, a las más de 35.000 que reciben atención en la actualidad.

En cuanto a la Red de Recursos de atención a personas mayores y con discapacidad y enfermedad mental, su crecimiento ha llegado a las más de 71.000 plazas actuales, y se mantiene la gratuidad de la Red de Atención a las personas con discapacidad y enfermedad mental, que ha crecido en más de 1.660 plazas hasta alcanzar las 23.845.

Estos convenios contemplan, igualmente, la promoción de proyectos para la lucha contra la pobreza infantil; la garantía de acceso a prestaciones y servicios a las personas mayores vulnerables; la promoción del voluntariado en el ámbito territorial y el fomento de la participación de las organizaciones del voluntariado en las políticas autonómicas de promoción del voluntariado.

A través de estos convenios de colaboración se financian los gastos de personal necesarios para la gestión de los programas, proyectos, prestaciones y servicios objeto del convenio, y los gastos de mantenimiento de cada centro municipal de atención social primaria necesarios para su funcionamiento. Asimismo se financian los gastos derivados de los programas de atención social primaria, de apoyo a la familia e infancia y de apoyo a menores vulnerables.

Se convocarán 2.200 nuevas plazas de profesores en este año

Este año 2018, la Comunidad de Madrid va a convocar un total de 2.200 nuevas plazas de profesores de Educación Secundaria, Formación Profesional y Enseñanzas de Régimen Especial.

En concreto, la convocatoria incluye 1.624 plazas ya publicadas dentro del plan para facilitar la estabilidad del empleo público en la región, además de otras 576 plazas de profesores de la oferta de empleo público para 2018 que serán aprobadas próximamente.

Dentro del plan para la estabilización del personal de las administraciones públicas -una normativa de obligado cumplimiento aprobada en los Presupuestos Generales del Estado de 2017- la distribución será la siguiente: 1.314 plazas del Cuerpo de Profesores de Secundaria, 206 de Profesores Técnicos de Formación Profesional, 52 de Profesores de Música y Artes Escénicas, 29 de Artes Plásticas y Diseño, 13 de docentes para las Escuelas Oficiales de Idiomas y 10 del Cuerpo de Maestros de Artes Plásticas y Diseño.

Respecto a las 576 plazas aprobadas recientemente, 460 serán para profesores de Secundaria, 81 para Formación Profesional y 35 para Enseñanzas de Régimen Especial. A todas estas plazas hay que sumar la próxima convocatoria de 48 plazas para el servicio de Inspección Educativa, así como otras 95 para cátedras de Enseñanzas Artísticas Superiores (Música, Canto y Danza).

MadridFly

EL TÚNEL DE VIENTO MÁS GRANDE DE EUROPA

Vive la experiencia MadridFly

- Salas de reuniones y eventos
- Sala de proyecciones
- Restaurante
- Terrazas chill-out
- Parking privado

www.madridfly.com

Avenida Nuestra Señora del Retamar 16
Las Rozas (Madrid)

Deporte

Ocio

Eventos

PRESENTAMOS EL NUEVO VOLVO XC40.
POR FIN UN COCHE AL QUE PUEDES SUSCRIBIRTE.

Hicimos del mundo un lugar de elecciones ilimitadas y posibilidades infinitas,
pero tal vez lo único que necesitamos es necesitar menos.
No ser dueño de tantas cosas, y serlo más de nuestras vidas.

Y con ese fin, el de facilitarte la vida, está diseñado el Nuevo **Volvo XC40**.
Sus distintas funciones de **Almacenamiento Inteligente** hacen que tengas
todo eso que necesitas a mano y que dispongas a tu alcance de un espacio de
Carga Inalámbrica para el móvil, lo que te ayudará a reducir el desorden
dentro del coche. Su función de **Cámara 360º** te permitirá aparcar fácilmente
y además podrás compartir tu coche con quien quieras
a través de la app **Volvo on Call**.

CUANDO DEJAS DE SER DUEÑO DE LAS COSAS,
EMPIEZAS A SER DUEÑO DE TI MISMO.

#SeDueñoDeTiMismo

Descúbrelo en **servautocentromotor.com**

Servauto

C/ Cabo Rufino Lázaro 21
Pol. Ind. Európolis, Las Rozas

C/ Goya 99, Madrid

C/ Ríos Rosas 2, Madrid